

外来担当表

赤字の医師は、女性です。

平成28年12月1日現在

月	内科		精神神経科		禁煙外来 ストレス外来 9:00~11:30
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	2:00~3:30	
月	佐野 (呼吸器) 酒井 (糖尿病) 森 (神経内科)	阿部 (邦) (循環器) 米田 (消化器)	中野 (予約のみ) 武田・三井 湯澤	中村 三井 湯澤	武田 (ストレス外来)
火	佐野 戸川 (糖尿病・内分泌) 加藤 (真) (胆・脾)	田口 坂井 (神経内科)	中野 (予約のみ) 中村・青木	中村 (物忘れ外来) 青木	
水	吉武 (循環器) 戸川 香川 (消化器)	阿部 (邦) (循環器) 渡邊 (消化器) 森 (神経内科)	大滝 (予約のみ) 大森 栗山	大森 (児童思春期外来) 武田 川上	武田 (禁煙外来) 1:00~2:00
木	戸川 (糖尿病・内分泌) 留野 (消化器) 安藤 (血液)	加藤 (真) (胆・脾) 横溝 (循環器)	古賀 高橋 常泉	中村 (物忘れ外来) 武田・古賀 常泉	武田 (ストレス外来) 2:00~3:30
金	吉武 (循環器) 吉見 (膠原病)	田口 斉藤 (肝臓)	大滝 (予約のみ) 中村 栗山	中村 湯澤	
土	酒井 斉藤 (肝臓) ※戸川 ※加藤 (真) (糖尿病・内分泌)		大森 栗山		

内科※戸川 第1・3・5週 ※加藤 第2・4週土曜午前

精神神経科 初診時は予約制です。児童思春期・ストレス・禁煙・物忘れ外来は予約制です。

◎人間ドックは、1週間前に予約。月・木・金曜日に実施しています。

月	整形外科		外科	皮膚科・泌尿器科		耳鼻咽喉科	
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	9:00~11:30	1:00~3:00	9:00~11:30	2:00~4:00
月	安原	安原	平野	山口 (皮膚科)	鈴木 (博) (泌尿器)	高柳	田辺
火	藤谷	藤谷	大島	加藤 (泌尿器)	加藤 (泌尿器)	松永	結束
水	内藤 新井 (猛)	(内藤) (新井 (猛))	根本	松尾 (皮膚科)	松尾 鈴木 (博) (皮膚科) (泌尿器)	高柳	矢吹
木	白土 交代制	白土 交代制	△小野寺 △橋本	山岸 (皮膚科)	鈴木 (博) (泌尿器)	高柳	※光吉 交代制
金	寺内	寺内	小野寺	鈴木 (博) (泌尿器)	鈴木 (博) (泌尿器)	高柳	検査
土			§小野寺 §平野	鈴木 (博) (泌尿器)		高柳	

外科 §小野寺 第2・4週 §平野 第1・3・5週 △小野寺 第1・2・3・5週 △橋本 第4週

整形外科△川口・木ノ内・川名医師の交代制になります。耳鼻咽喉科※光吉 第2・4週 交代制第1・3・5週

午後の手術日の外来は、電話での確認の上、ご来院ください。

月	脳神経外科	小児科	眼科		歯科		放射線科
	9:00~11:30		9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	1:00~4:00	
月	山口 (再診予約)				鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	阿部 (達) (午後)
火		志賀 9:00~11:30	交代制	交代制			
水					鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	関谷
木		志賀 2:00~4:00	山下 (再診予約)		今井 (予約)	今井 (予約)	
金			飯野 (再診予約)		鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	中田
土			交代制		岩崎 (予約)		

脳神経外科 第1・2・3週の月曜日予約のみです。眼科 第三土曜日は休診となります。

歯科 月の最後の土曜日の診療は休診となります。

総合病院 湘南病院 横須賀市鷹取1-1-1
E-mail: shonan@cc.mbn.or.jp

TEL 046-865-4105 FAX 046-866-4584
URL: http://www.shonanhp.or.jp



社会福祉法人 湘南病院
湘南福祉協会

第231号

発行日 平成28年12月1日

発行元 湘南病院

〒237-0067

横須賀市鷹取1-1-1

TEL 865-4105

FAX 866-4584

待ちあい室

年末・年始休診のお知らせ

平成28年12月29日 (木曜日) 午前診療 午後休診
 12月30日 (金曜日) 休診
 12月31日 (土曜日) 休診
 平成29年 1月1日 (日曜日) 休診
 1月2日 (月曜日) 休診
 1月3日 (火曜日) 休診
 1月4日 (水曜日) 通常診療

※休診中は救急医療体制となります。

お問い合わせの際は、必ず事前に電話連絡をお願い申し上げます。

電話 046-865-4105

健康フェア2016 11月5日(土)開催



「認知症予防を考える」
精神神経科医長 中村紫織



椅子に座ってできる体操を行いました。

休憩時にはフルーツとピアノの演奏を流し、皆様にリラックスしていただきました。

皆様からのご感想です!

- ・食事、運動、睡眠の重要性を再認識しました。
- ・脳の委縮が必ずとも認知症とはかぎらないというお答は意外でした。
- ・イスに座ってできる運動なので、これからも続けていきたいと思えます。
- ・延命健康が期待できそうです。
- ・休憩時の音楽にとっても癒されました。・・・etc.

たくさんのご意見いただきありがとうございました。今後の催しの参考にいたします。

「ぜんそく」って、子供だけになる病気と思いませんか？

ぜんそくは大人でも発症する病気です。しかも大人になってからのぜんそくは治りづらい場合があります。

こんな症状ありませんか？

- ・ 3週間以上、せきが続く
- ・ 白い痰（たん）が出る。
- ・ 熱は出ないがせきが出る。など・・・



このような症状がある方は、呼気NO検査（一酸化窒素検査）をしてみましょう。この検査は、呼気に含まれる一酸化窒素の濃度を測定することで「ぜんそくの有無」を診断する検査です。

ぜんそくの診断に有用な検査 呼気一酸化窒素濃度測定器を導入

ぜんそくや咳ぜんそくの診断に有用な検査です。すでにぜんそくの診断をされた患者様にも治療薬の増減、自覚症状などが落ちついた方の治療コントロールを評価するのにも有用です。検査方法は簡単で、呼吸ハンドル（白い筒状）に10秒間息をかけ、おおよそ1分ほどで測定が完了します。



呼気一酸化窒素濃度測定器
(NIOX VERO)

検査時間は、測定開始から結果表示まで約1分30秒



3種類のアニメーションで、呼吸流量の調節をサポートします。

ATS/ERSの推奨では、FeNO測定は「50ml/sec±10%の呼吸流量で10秒間呼出すること」と規定しています。NIOX VEROはこの条件を満たした場合だけ、呼気を分析し結果を表示します。



※他の検査結果と照合して総合的に判断するときの材料の一つなので、詳細は主治医にご相談ください。

第5回かながわ感動介護大賞

優秀賞：湘南ケアセンター追浜居宅介護支援事業所

湘南福祉協会が運営する「湘南ケアセンター追浜居宅介護支援事業所」が、ご利用者の皆様からいただいた感動介護エピソードにて、感動介護を行った職員として**優秀賞**をいただきました。

11月23日（祝）新都市ホール（そごう横浜店9階）「介護フェアinかながわ」にて神奈川県知事より表彰されました。



エピソードをいただいた関矢氏。

（右端後方が居宅介護支援事業所所長）

優秀賞

「一緒に歩いて行こう」 関矢 克彦様

家の階段を滑り落ち、背骨を損傷し手術とリハビリで2か月半の入院生活が終わり、退院後の妻の生活についてアドバイスを受けた。入院前から少しあった認知症、体力低下で、私には介護出来ない、病院関係者から施設に入れると言われ、介護方法、認知症対応、体力低下のサポート等、私には全て未経験で大きな不安とパニック状態であった。

そんな時、妻が「家に帰りたくない」と言った。そうか家の暮らしがいいのかと連れ帰った夢を見た。

昔を思い返せば若かりし頃、少ない給料で家計をやりくりし、二人の子供を育て、苦勞をかけた妻が弱者になった今、介護を他人任せにできなかった。しかし現実には、想像以上の過酷な状態に直面することになった。今は妻の症状を理解するように、デイサービスから帰った時は、脳トレの結果や記憶を呼び戻す質問をし「よく出来た」と言った日は褒めてやり、笑顔で会話をしよう心がけている。

今の状態の基礎は、ケアマネさんの優しい心のこもった対応と感謝している。妻本人の事についても、転んだ怪我をした等関係部署と密に連絡されて、状態を把握されているのは驚きであった。又私まで気を遣っていた、心のケアを受け大変心強く私達の生活には無くてはならない存在となっている。外出時は「手をつないで」と言われ、恥ずかしい思いであったが、今は手をつないで歩いていく。共に古い、残り少ない人生となったこの先も、手を取り合っ

手洗いは感染の防止の基本です！

①手のひらをよくこする。②手の甲をのぼすようにこする。③指先・ツメの間をこする。



④指の間を洗う。



⑤親指と手のひらをねじり洗いする。⑥手首も忘れずに洗う。

