

外来担当表

赤文字の医師は、女性です。

平成28年2月1日現在

月	内科		精神神経科		禁煙 外来
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	2:00~3:30	ストレス外来
月	和田 酒井 (糖尿病) 池田 (呼吸器)	阿部(邦) (循環器) 交代制 (消化器) (代診となります)	中野 (予約のみ) 武田・三井 湯澤	中村 三井	武田 (ストレス外来) 9:00~11:30
火	佐野 戸川 (糖尿病・内分泌) 加藤(真) (胆・脾)	田口 坂井 (神経内科)	中野 (予約のみ) 中村・青木 齊藤	中村 (物忘れ外来) 栗山・青木 齊藤	
水	吉武 (循環器) 戸川 藤田 (消化器)	阿部(邦) (循環器) 渡邊 (消化器) 森 (神経内科)	大滝 (予約のみ) 大森 三井	大森 (児童思春期外来) 武田	武田 (禁煙外来) 1:00~2:00
木	戸川 (糖尿病・内分泌) 留野 (消化器) 板橋 (血液)	森 (神経内科) 横溝 (循環器)	大滝 (予約のみ) 古賀 高橋	武田 中村 (物忘れ外来) 古賀	武田 (ストレス外来) 2:00~3:30
金	吉武 (循環器) 和田 吉見 (膠原病)	田口	大滝 (予約のみ) 中村 栗山	中村 湯澤	
土	酒井 齊藤 (肝臓) ※戸川 ※藤田 (糖尿病・内分泌)		大森 湯澤・栗山		

内科※戸川 第1・3・5週 ※藤田 第2・4週土曜午前

精神神経科 初診時は予約制です。児童思春期・ストレス・禁煙・物忘れ外来は予約制です。

◎人間ドックは、1週間前に予約。月・木・金曜日に実施しています。

月	整形外科		外科	皮膚科・泌尿器科		耳鼻咽喉科	
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	9:00~11:30	1:00~3:00	9:00~11:30	2:00~4:00
月	黒屋	黒屋	平野	佐藤 (皮膚科)	鈴木(博) (泌尿器)	高柳	山下
火	藤谷	藤谷	大島	加藤 (泌尿器)	加藤 (泌尿器)	松永	結束
水	内藤 新井(猛)	(内藤) (新井(猛))	菅野	近藤 (皮膚科)	近藤 鈴木(博) (皮膚科) (泌尿器)	高柳	矢吹
木	飯沼 由交代制	飯沼 由交代制	△小野寺 △橋本	山岸 (皮膚科)	鈴木(博) (泌尿器)	高柳	※光吉 交代制
金	梅原	梅原	小野寺	鈴木(博) (泌尿器)	鈴木(博) (泌尿器)	高柳	検査
土			§小野寺 §平野	鈴木(博) (泌尿器)		高柳	

外科 §小野寺 第2・4週 §平野 第1・3・5週 △小野寺 第1・2・3・5週 △橋本第4週

整形外科由川口・木ノ内・川名医師の交代制になります。耳鼻咽喉科※光吉 第2・4週 交代制第1・3・5週
午後手術日の外来は、電話での確認の上、ご来院ください。

月	脳神経外科	小児科	眼科		歯科		放射線科
	9:00~11:30		9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	1:00~4:00	
月	山口 (再診予約)				鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	阿部(達) (午後)
火		志賀 9:00~11:30	交代制	交代制			
水					鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	関谷
木		乳児検診 1:30~	志賀 2:00~4:00	山下 (再診予約)	今井 (予約)	今井 (予約)	
金				飯野 (再診予約)	鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	中田
土			交代制		岩崎 (予約)		

小児科 乳児検診は予約制です。眼科 第三土曜日は休診となります。


脳神経外科 第1・2・3週の月曜日予約のみです。 歯科 月の最後の土曜日の診療は休診となります。

総合病院 湘南病院 横須賀市鷹取1-1-1 TEL 046-865-4105 FAX 046-866-4584

E-mail: shonan@cc.mbn.or.jp

URL: http://www.shonanhp.or.jp

第221号
発行日 平成28年2月1日
発行元 湘南病院
〒237-0067
横須賀市鷹取1-1-1
TEL 865-4105
FAX 866-4584



社会福祉法人 湘南福祉協会
総合病院 湘南病院

待ちあい室

当院では睡眠時無呼吸症候群 (SAS) の検査を実施しております。

～睡眠時無呼吸症候群とは～

睡眠中に呼吸が止まった状態 (無呼吸) または呼吸が弱くなった状態 (低呼吸) が断続的に繰り返される病気です。その結果十分に睡眠がとれず、日中の眠気、集中力・活力に欠ける、居眠りがちになる、居眠り運転で事故や重大事故などを起こしやすくなります。有病率は日本の人口の2%~3%と推定されています。

このような
症状は
ありませんか？



激しいイビキ 居眠り運転 集中できない 夜に何度も目が覚める

このような人が
なりやすい

- ◎高血圧
- ◎肥満 (最近、急激に太った)
- ◎下あごが小さく、後退している
- ◎口を開けて寝ている
- ◎首が短くて太い など・・・



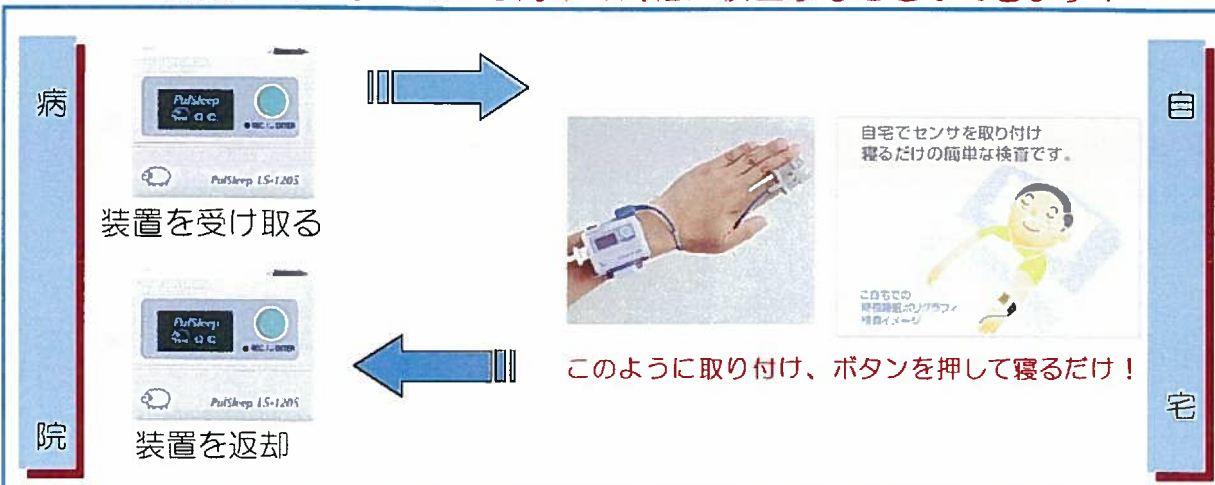
病院でこのような
装置を渡されます

簡易型睡眠評価装置

- ・掌サイズでコンパクト
- ・ボタン1つだけで操作が簡単



年齢性別を問わず、誰でも簡単に気軽に検査することができます！



※検査の結果を元に、医師の診断を行い、今後の治療を検討します。

横須賀危険物安全協会会長表彰

牛山 雅也 経理課主任

1月10日、平成町のうみかぜ公園にて行われた「平成28年横須賀市消防出初式式典」にて、横須賀危険物安全協会優良危険物取扱者表彰に、当院の牛山経理課主任が表彰を受けました。



牛山経理課主任

危険物取扱者とは、消防法で規定する危険物の取扱い・定期点検・保安の監督を行うために必要な国家資格。また、その資格所持者です。

危険物の身近なものでは、ガソリン・灯油・軽油等があります。一定数量以上の危険物を貯蔵・取り扱う施設は、危険物取扱者を置くことが義務づけられています。

私は、30年前宿泊施設に勤めていた時に資格を取得し、現在に至っています。当時は重油ボイラーで給湯・暖房を賄っていましたが、時代は移り、病院も空調設備は電気やガスが主流となりましたが、非常用発電機は軽油に依ります。

危険物の知識を生かし、病院に設置してある消防用設備等について、今後とも適正な防火管理に努める所存です。



医師変更のお知らせ

内科 月曜日 長倉医師→池田 美彩子医師
皮膚科 月曜日 井ノ口医師→佐藤 雄 医師

ご寄付いただきました！

平成27年12月8日 匿名希望 ¥100,000也
施設の運営のため使わせていただきます。

追浜地域包括支援センターからのお知らせ



出前相談！！「高齢者のための何でも相談」

日時：毎週水曜日 10:30~12:00
場所：追浜ボランティアセンター1階

高齢者の皆さんやその家族、近隣に暮らす人の介護に関する悩みや心配事などの相談を受けています。介護に関する相談以外にも、健康や福祉、医療、生活に関することなど何でも相談してください。介護保険の代行申請も行っております。



2月 お達者教室

2月24日(水) 14:00~16:00
湘南病院 大会議室(鷹取病棟4階)

対象は65歳以上の方

認知症予防 「楽しくあなたの「脳」を活性化しましょう」

※クイズで記憶力、言語力がUP!
※普段なれない動きで脳を適度に混乱させ、認知機能の低下を予防しましょう!

高齢者虐待予防 「虐待を受けている人の60%が認知症」

※高齢者虐待はどうして起こるのでしょうか?
※高齢者虐待を防ぐためにできる事は?

お申込みはお電話で!

追浜地域包括支援センター TEL865-5450
月~土8:30~17:00 (ただし土12:00)