

外来担当表

赤文字の医師は、女性です。

平成28年3月1日現在

月	内科		精神神経科		禁煙外来 ストレス外来 9:00~11:30
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	2:00~3:30	
月	和田 酒井 (糖尿病) 池田 (呼吸器)	阿部 (邦) (循環器) 米田 (消化器)	中野 (予約のみ) 武田・三井 湯澤	中村 三井	武田 (ストレス外来) 9:00~11:30
火	佐野 戸川 (糖尿病・内分泌) 加藤 (真) (胆・膵)	田口 坂井 (神経内科)	中野 (予約のみ) 中村・青木 齊藤	中村 (物忘れ外来) 栗山・青木 齊藤	
水	吉武 (循環器) 戸川 藤田 (消化器)	阿部 (邦) (循環器) 渡邊 (消化器) 森 (神経内科)	大滝 (予約のみ) 大森 三井 古賀 高橋	大森 (児童思春期外来) 武田	武田 (禁煙外来) 1:00~2:00
木	戸川 (糖尿病・内分泌) 留野 (消化器) 板橋 (血液)	森 (神経内科) 横溝 (循環器)		武田 中村 (物忘れ外来) 古賀	武田 (ストレス外来) 2:00~3:30
金	吉武 (循環器) 和田 吉見 (膠原病)	田口	大滝 (予約のみ) 中村 栗山	中村 湯澤	
土	酒井 齊藤 (肝臓) ※戸川 ※藤田 (糖尿病・内分泌)		大森 湯澤・栗山		

内科※戸川 第1・3・5週 ※藤田 第2・4週土曜午前

精神神経科 初診時は予約制です。児童思春期・ストレス・禁煙・物忘れ外来は予約制です。

◎人間ドックは、1週間前に予約。月・木・金曜日に実施しています。

月	整形外科		外科	皮膚科・泌尿器科		耳鼻咽喉科	
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	9:00~11:30	1:00~3:00	9:00~11:30	2:00~4:00
月	黒屋	黒屋	平野	佐藤 (皮膚科)	鈴木 (博) (泌尿器)	高柳	山下
火	藤谷	藤谷	大島	加藤 (皮膚科)	加藤 (泌尿器)	松永	結束
水	内藤 新井 (猛)	(内藤) (新井 (猛))	菅野	近藤 (皮膚科)	近藤 鈴木 (博) (皮膚科) (泌尿器)	高柳	矢吹
木	飯沼 中交代制	飯沼 中交代制	△小野寺 △橋本	山岸 (皮膚科)	鈴木 (博) (泌尿器)	高柳	※光吉 交代制
金	梅原	梅原	小野寺	鈴木 (博) (泌尿器)	鈴木 (博) (泌尿器)	高柳	検査
土			§小野寺 §平野	鈴木 (博) (泌尿器)		高柳	

外科 §小野寺 第2・4週 §平野 第1・3・5週 △小野寺 第1・2・3・5週 △橋本第4週

整形外科中川口・木ノ内・川名医師の交代制になります。耳鼻咽喉科※光吉 第2・4週 交代制第1・3・5週
午後の手術日の外来は、電話での確認の上、ご来院ください。

月	脳神経外科	小児科	眼科		歯科		放射線科
	9:00~11:30		9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	1:00~4:00	
月	山口 (再診予約)				鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	阿部 (達) (午後)
火		志賀 9:00~11:30	交代制	交代制			
水					鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	関谷
木		乳児検診 1:30~	志賀 2:00~4:00	山下 (再診予約)	今井 (予約)	今井 (予約)	
金				飯野 (再診予約)	鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	中田
土			交代制		岩崎 (予約)		

小児科 乳児検診は予約制です。眼科 第三土曜日は休診となります。

脳神経外科 第1・2・3週の月曜日予約のみです。 歯科 月の最後の土曜日の診療は休診となります。

総合病院 湘南病院 横須賀市鷹取1-1-1 TEL 046-865-4105 FAX 046-866-4584

E-mail:shonan@cc.mbn.or.jp

URL: http://www.shonanhp.or.jp



社会福祉法人 湘南福祉協会
総合病院 湘南病院

第222号

発行日 平成28年3月1日

発行元 湘南病院

〒237-0067

横須賀市鷹取1-1-1

TEL 865-4105

FAX 866-4584

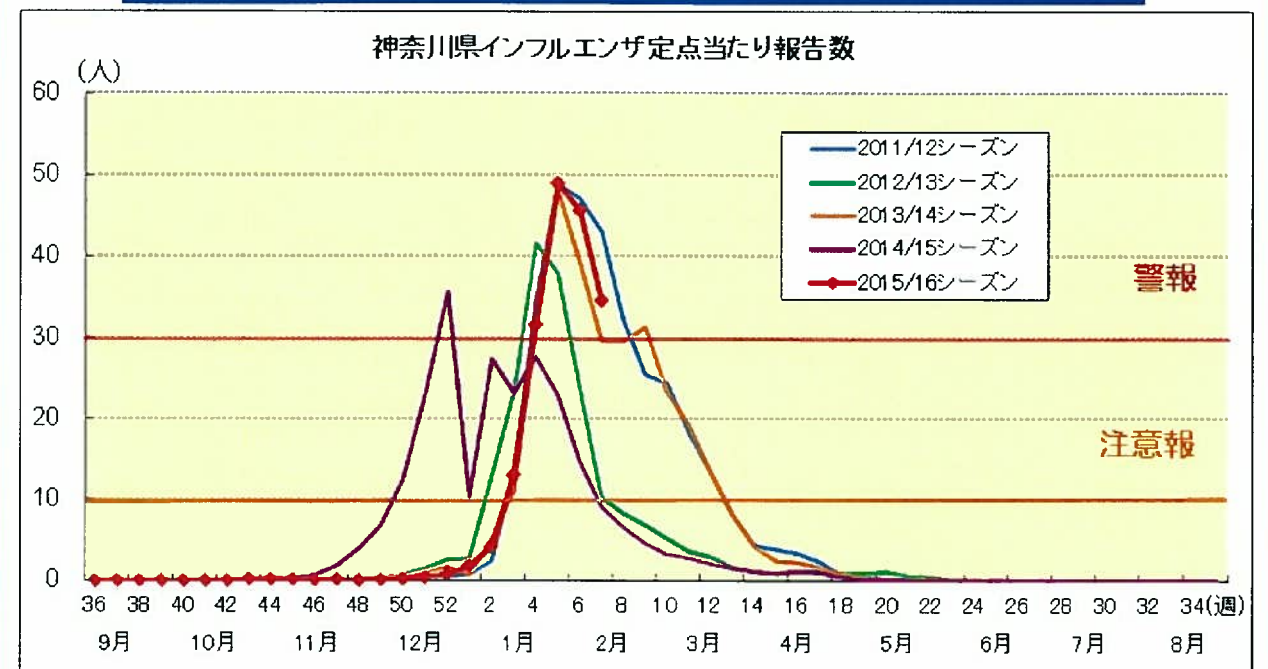
待ちあい室

内科外来よりお知らせ

消化器内科について

平成28年4月より、横浜市大より消化器内科医が常勤で勤務いたします。今後は、横浜市大附属病院との連携を一層密にし、内視鏡検査の充実を図ります。患者様におかれましては、4月からお待ちすることなく検査が受けられるようになります。

インフルエンザがまだまだ流行しています！



(神奈川県衛生研究所ホームページより)

第7週(2月15日~2月21日)は、神奈川県の定点当たり報告数が、34.59(前週45.61)と減少しましたが、第5週(2月1日~2月7日)は定点当たり報告数が48.95に達し、過去10年間で最も高い値となりました。

インフルエンザは、感染している人の咳やくしゃみに含まれるウイルスを直接吸い込んだり、ウイルスが付着した手で目・鼻・口を触れたりすることによって感染し、一般的な風邪より症状が重くなります。小児や高齢者の重症化や合併症を防ぐためには、インフルエンザワクチンや肺炎球菌ワクチンの接種が有効ですが、接種した方も油断は禁物です。症状がある場合は、周囲に感染が広がらないようにマスクを着用し、くしゃみ・咳エチケットを心がけ、早めにかかりつけ医に相談しましょう。

ホームページをリニューアルしました！

平成28年1月より、当院ホームページをリニューアルいたしました。

患者様により快適にホームページを使っていただけるように、情報を整理し、分かりやすく見やすいレイアウトにしました。

今後もよりいっそう充実したホームページにしていきたいので、引き続きよろしくお願ひ申し上げます。



初診や再診時などの流れをわかりやすく掲載しました。



リハビリテーション室のご紹介をわかりやすくしました。



ご寄付いただきました！

平成28年2月4日 匿名希望 ￥100,000也 施設の運営のため使わせていただきます。

4月のお達者教室

※対象は65歳以上

【口腔ケアセミナー】

講師：社会福祉法人 ユーアイ二十一
太陽の家 口腔介護センター

- ◆ 歯科衛生士による口腔ケアの基礎知識
- ◆ 口腔ケアの意義とデモンストレーション
- ◆ 唾液線マッサージ
- ◆ 「そしゃく力検査」



申し込みは
お電話で！

追浜地域包括支援センター Tel 865-5450
月～土 8:30～17:00 (ただし土は12:00)

4月12日(火)
14:00～15:30
湘南病院 鷹取病棟会議室

健康も、 予防も、 運動で。

は～るよこい は～やくこい♪だいぶ暖かくなってきましたね。今回は健康寿命を短縮する大きなきっかけとなっている“転倒”についてです。転倒により、生活に対する恐怖心が増し自立した生活が困難となるといわれています。他人事とは思わず、現状を把握し介護予防を継続するきっかけにしてください！

転んだこと、ありますか？

・高齢者の3人に1人は転んでいます！

しかも

・家の中で転んでいます！

次はあなたかも・・・



転倒を引き起こす要因

内的要因

- 加齢的变化 (筋力低下やバランス機能低下など)
- 身体疾病 (神経系や視覚、認知面など)
- 服薬 (薬の副作用)

外的要因

- 1～2cmの段差
- 滑りやすい床
- つまづきやすい敷物
- 履き物



安心して下さい！



院長です

運動

転倒リスク ↓

転倒率



当リハビリテーション室では**予防**の概念を取り入れた理学療法 作業療法 言語聴覚療法 を実施してまいります。