

外来担当表

赤文字の医師は、女性です。

平成28年4月1日現在

月	内科		精神神経科		禁煙 外来
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	2:00~3:30	ストレス外来
月	和田 酒井 (糖尿病)	阿部 (邦) (循環器) 米田 (消化器)	中野 (予約のみ) 武田・三井 湯澤	中村 三井	武田 (ストレス外来) 9:00~11:30
火	佐野 戸川 (糖尿病・内分泌) 加藤 (真) (胆・膵)	田口 坂井 (神経内科)	中野 (予約のみ) 中村・青木 齊藤	中村 (物忘れ外来) 栗山・青木 齊藤	
水	吉武 (循環器) 戸川 香川 (消化器)	阿部 (邦) (循環器) 渡邊 (消化器) 森 (神経内科)	大滝 (予約のみ) 大森	大森 (児童思春期外来) 武田	武田 (禁煙外来) 1:00~2:00
木	戸川 (糖尿病・内分泌) 留野 (消化器) 安藤 (血液)	森 (神経内科) 横溝 (循環器)	古賀 高橋	武田 中村 (物忘れ外来) 古賀	武田 (ストレス外来) 2:00~3:30
金	吉武 (循環器) 和田 吉見 (膠原病)	田口 齊藤 (肝臓)	大滝 (予約のみ) 中村 栗山	中村 湯澤	
土	酒井 齊藤 (肝臓) ※戸川 ※加藤 (真) (糖尿病・内分泌)		大森 湯澤・栗山		

内科※戸川 第1・3・5週 ※加藤 第2・4週土曜午前

精神神経科 初診時は予約制です。児童思春期・ストレス・禁煙・物忘れ外来は予約制です。

◎人間ドックは、1週間前に予約。月・木・金曜日に実施しています。

月	整形外科		外科	皮膚科・泌尿器科		耳鼻咽喉科	
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	9:00~11:30	1:00~3:00	9:00~11:30	2:00~4:00
月	安原	安原	平野	森 (皮膚科)	鈴木 (博) (泌尿器)	高柳	田辺
火	藤谷	藤谷	大島	加藤 (泌尿器)	加藤 (泌尿器)	松永	結束
水	内藤 新井 (猛)	(内藤) (新井 (猛))	根本	佐藤 (皮膚科)	佐藤 鈴木 (博) (皮膚科) (泌尿器)	高柳	矢吹
木	白土 中交代制	白土 中交代制	△小野寺 △橋本	山岸 (皮膚科)	鈴木 (博) (泌尿器)	高柳	※光吉 交代制
金	寺内	寺内	小野寺	鈴木 (博) (泌尿器)	鈴木 (博) (泌尿器)	高柳	検査
土			§小野寺 §平野	鈴木 (博) (泌尿器)		高柳	

外科 §小野寺 第2・4週 §平野 第1・3・5週 △小野寺 第1・2・3・5週 △橋本第4週
整形外科中川口・木ノ内・川名医師の交代制になります。耳鼻咽喉科※光吉 第2・4週 交代制第1・3・5週
午後手術日の外来は、電話での確認の上、ご来院ください。

月	脳神経外科	小児科	眼科		歯科		放射線科
	9:00~11:30		9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	1:00~4:00	
月	山口 (再診予約)				鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	阿部 (達) (午後)
火		志賀 9:00~11:30	交代制	交代制			
水					鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	関谷
木		乳児検診 1:30~	志賀 2:00~4:00	山下 (再診予約)	今井 (予約)	今井 (予約)	
金				飯野 (再診予約)	鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	中田
土				交代制	岩崎 (予約)		

小児科 乳児検診は予約制です。眼科 第三土曜日は休診となります。

脳神経外科 第1・2・3週の月曜日予約のみです。歯科 月の最後の土曜日の診療は休診となります。

総合病院 湘南病院 横須賀市鷹取1-1-1 TEL 046-865-4105 FAX 046-866-4584

E-mail: shonan@cc.mbn.or.jp

URL: http://www.shonanhp.or.jp



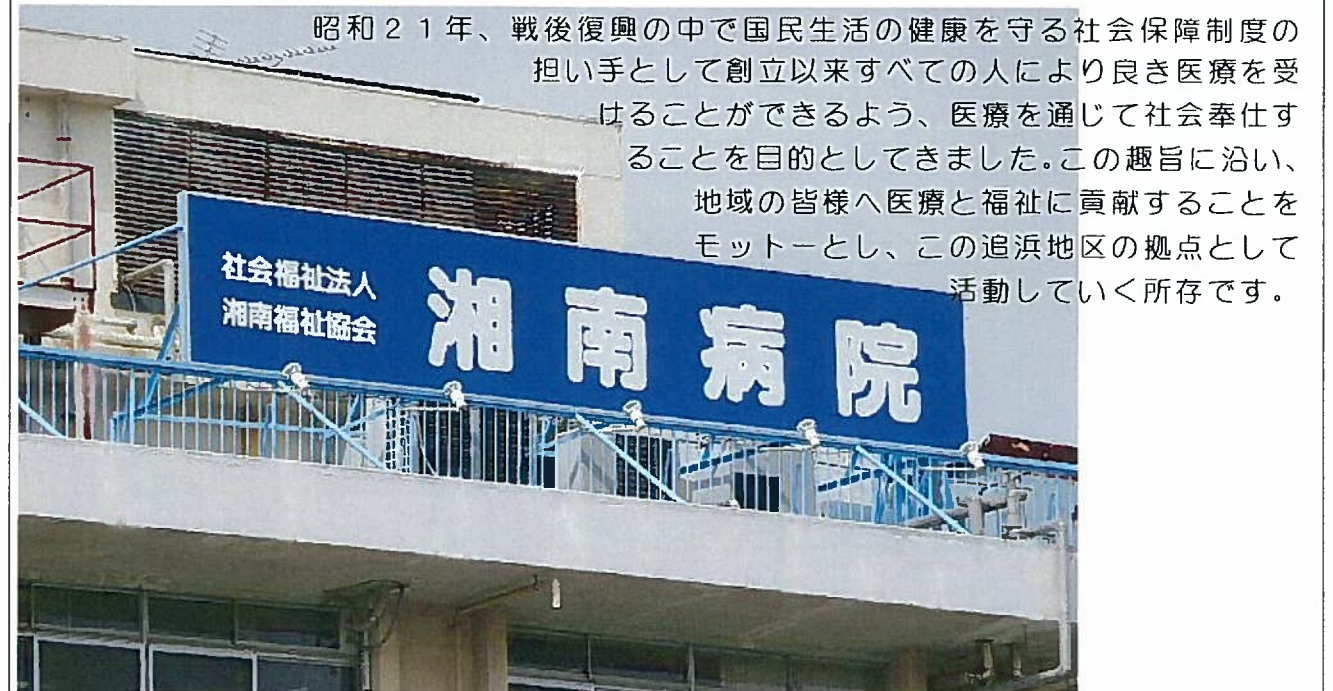
社会福祉法人 湘南福祉協会
総合病院 湘南病院

第223号

発行日 平成28年4月1日
発行元 湘南病院
〒237-0067
横須賀市鷹取1-1-1
TEL 865-4105
FAX 866-4584

待ちあい室

湘南病院は
おかげさまで創立70周年を迎えました!



昭和21年、戦後復興の中で国民生活の健康を守る社会保障制度の担い手として創立以来すべての人により良き医療を受けることができるよう、医療を通じて社会奉仕することを目的としてきました。この趣旨に沿い、地域の皆様へ医療と福祉に貢献することをモットーとし、この追浜地区の拠点として活動していく所存です。

4月の外来医師変更のお知らせ

内科常勤医 土谷一泉

内科

水曜日 藤田祐司 → 香川幸一
木曜日 板橋めぐみ → 安藤太基
金曜日 齊藤 聡 (診療を追加)
土曜日 藤田祐司 → 加藤真吾

(赤字は女性医師です)

整形外科

月曜日 黒屋進吾 → 安原和之
木曜日 飯沼雅央 → 白土崇輝
金曜日 梅原 亮 → 寺内 昂

耳鼻咽喉科

月曜日 山下ゆき子 → 田辺輝彦

外科

水曜日 菅野健児 → 根本大士

皮膚科

月曜日 佐藤 雄 → 森 愛里
水曜日 近藤佐知子 → 佐藤 雄

大腸カメラの検査枠が増えました。

～大腸がん検診のススメ～

当院では、4月より消化器内科の土谷先生を常勤として迎えました。

これに伴い、今まで週一回だけであった下部消化管内視鏡検査(大腸カメラ)の検査枠を大幅に増やしました。

5月以降、横須賀市の大腸がん検診の受付が始まりますが、当院では、検診から検査まで迅速に施行可能となりますので、是非この機会に大腸がん検診をご利用ください。



Q. 大腸カメラは、どのような時に行う検査ですか？

A. 大腸カメラは、内視鏡を肛門から挿入し、大腸を遡って、小腸と繋がっている場所まで観察する検査です。

従って、基本的には大腸に病気があると疑われる患者様が適応となります。具体的には、以下のような患者様が当てはまります。

- ・血便が出た。
 - ・真っ黒い便が出た[※]。
 - ・便秘異常(下痢がずっと続いている、高度な便秘、急に便が細くなったなど)がある。
- 上記のような症状を認めた場合は、消化器内科医師の受診をお勧めします。

※真っ黒い便は胃や十二指腸からの出血の場合があります。胃カメラもお勧めします。

Q. 大腸カメラは、苦しい検査ですか？

A. 大腸カメラは、まず大腸を空っぽにするという処置が必要になります。検査前に約2Lの下剤(腸に吸収されない透明な液体)を飲み、便が透明になるまで排便して頂きます。検査の際は、できる限り痛みを伴わないように配慮して検査をしますが、患者様の腸の状態によっては腹痛を伴うことがあります。腹痛の原因としては、腸の作り自体が内視鏡検査にとって難しい形であったり、過去の手術の影響などで腸が腹壁に癒着している場合など、様々です。もちろん、人によっては全く平気なこともあります。尚、ご心配な場合は鎮静剤を使って、眠りながら検査をすることも可能です[※]。また、大腸カメラと胃カメラを同日に施行することも可能です。

※心臓の病気をお持ちの場合など、鎮静剤の使用が難しい場合もあります。

文責 加藤真香
横浜市立大学消化器内科(肝胆膵消化器病学) 助教
湘南病院 火曜午前、第二・第四土曜日午前 外来担当



つらい花粉症！ 受診して乗り切ろう！



この時期につらい花粉症の主な症状は、くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみ等ですが、以上の症状が出た場合、**風邪**などといった症状も考えられるので、自分で判断せず、当院医師にご相談いただき、受診することをお勧めします。

5月お達者教室

5月18日(水) 14:00~16:00

湘南病院 鷹取病棟4階大会議室

対象は65歳以上の方です。



【運動】「転倒予防～転倒予測と運動療法～」

講師：湘南病院 理学療法士 米山 明氏
関 建太氏

転倒やそれに伴う骨折は、介護が必要となる原因の一つです。今回は“転倒予測と運動療法”を中心に、転倒の原因や転倒予防に有効とされる運動をご紹介します、実際に体験します。転倒予防について知っていただき、転倒を恐れ過ぎずこれからも活動的な生活を送って下さい。皆様のお越しをお待ちしております。

【お話】「成年後見制度について」

～自分のために、みんなの安心～
成年後見制度を学びましょう！

お申込みはお電話で！ 追浜地域包括支援センター TEL865-5450

月～土8:30~17:00(ただし土12:00)

ご寄付いただきました！

平成28年3月18日 匿名希望 ¥150,000也 法人運営のため使わせていただきます。

湘南病院では1年間花を絶やさず、皆様に心の癒しをお届けしています。

