

外来担当表

赤文字の医師は、女性です。

平成28年5月1日現在

月	内科		精神神経科		禁煙 外来
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	2:00~3:30	ストレス外来
月	和田 酒井 (糖尿病)	阿部 (邦) (循環器) 米田 (消化器)	中野 (予約のみ) 武田・三井 湯澤	中村 三井	武田 (ストレス外来) 9:00~11:30
火	佐野 戸川 (糖尿病・内分泌) 加藤 (真) (胆・膵)	田口 坂井 (神経内科)	中野 (予約のみ) 中村・青木 齊藤	中村 (物忘れ外来) 青木 齊藤	
水	吉武 (循環器) 戸川 香川 (消化器)	阿部 (邦) (循環器) 渡邊 (消化器) 森 (神経内科)	大滝 (予約のみ) 大森 栗山	大森 (児童思春期外来) 武田	武田 (禁煙外来) 1:00~2:00
木	戸川 (糖尿病・内分泌) 留野 (消化器) 安藤 (血液)	森 (神経内科) 横溝 (循環器)	古賀 高橋	武田 中村 (物忘れ外来) 古賀 中村 湯澤	武田 (ストレス外来) 2:00~3:30
金	吉武 (循環器) 和田 吉見 (膠原病)	田口 齊藤 (肝臓)	大滝 (予約のみ) 中村 栗山		
土	酒井 齊藤 (肝臓) ※戸川 ※加藤 (真) (糖尿病・内分泌)		大森 湯澤・栗山		

内科※戸川 第1・3・5週 ※加藤 第2・4週土曜午前

精神神経科 初診時は予約制です。児童思春期・ストレス・禁煙・物忘れ外来は予約制です。

◎人間ドックは、1週間前に予約。月・木・金曜日に実施しています。

月	整形外科		外科	皮膚科・泌尿器科		耳鼻咽喉科	
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	9:00~11:30	1:00~3:00	9:00~11:30	2:00~4:00
月	安原	安原	平野	森 (皮膚科)	鈴木 (博) (泌尿器)	高柳	田辺
火	藤谷	藤谷	大島	加藤 (泌尿器)	加藤 (泌尿器)	松永	結束
水	内藤 新井 (猛)	(内藤) (新井 (猛))	根本	佐藤 (皮膚科)	佐藤 鈴木 (博) (皮膚科) (泌尿器)	高柳	矢吹
木	白土 中交代制	白土 中交代制	△小野寺 △橋本	山岸 (皮膚科)	鈴木 (博) (泌尿器)	高柳	※光吉 交代制
金	寺内	寺内	小野寺	鈴木 (博) (泌尿器)	鈴木 (博) (泌尿器)	高柳	検査
土			§小野寺 §平野	鈴木 (博) (泌尿器)		高柳	

外科 §小野寺 第2・4週 §平野 第1・3・5週 △小野寺 第1・2・3・5週 △橋本第4週
整形外科 中川口・木ノ内・川名医師の交代制になります。耳鼻咽喉科※光吉 第2・4週 交代制第1・3・5週
午後の手術日の外来は、電話での確認の上、ご来院ください。

月	脳神経外科	小児科	眼科		歯科		放射線科
	9:00~11:30		9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	1:00~4:00	
月	山口 (再診予約)				鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	阿部 (達) (午後)
火		志賀 9:00~11:30	交代制	交代制			
水					鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	関谷
木		乳児検診 1:30~	志賀 2:00~4:00	山下 (再診予約)	今井 (予約)	今井 (予約)	
金				飯野 (再診予約)	鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	中田
土			交代制		岩崎 (予約)		

小児科 乳児検診は予約制です。眼科 第三土曜日は休診となります。

脳神経外科 第1・2・3週の月曜日予約のみです。歯科 月の最後の土曜日の診療は休診となります。

総合病院 湘南病院 横須賀市鷹取1-1-1 TEL 046-865-4105 FAX 046-866-4584

E-mail: shonan@cc.mbn.or.jp

URL: http://www.shonahp.or.jp



社会福祉法人 湘南福祉協会
総合病院 湘南病院

第224号

発行日 平成28年5月1日
発行元 湘南病院
〒237-0067

横須賀市鷹取1-1-1

TEL 865-4105

FAX 866-4584

待ちあい室

新任医師のご紹介

消化器内科 つちや いづみ
土谷 一泉 医師



出身地 神奈川県鎌倉市

横浜市立大学附属病院や平塚共済病院、町田市民病院などで消化器内科医として勤務した後、この4月から湘南病院で常勤医としてお世話になることになりました。

今まで当院には常勤の消化器内科医が不在でしたので、内視鏡検査をはじめとして、皆様のお力になれるよう頑張ってお参ります。どうぞよろしくお願い致します。

九州地方で起きている地震によって被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

当院でもより一層、身を引き締め、災害時避難訓練や非常電源装置の設置、各備蓄品等の確保に取り組んでまいります。



病棟用非常電源装置



防災備蓄倉庫



災害時避難訓練



屋外用非常電源装置



あなたの血管年齢はいくつ？

当院では「CAVI検査」を行うことによって・・・

血管年齢
動脈硬化度
動脈の詰まり

がわかります！

CAVI (キャビィ) 検査



検査所要時間 約10分

検査項目	項目	測定値	標準値	解説
動脈硬化	CAVI	7.0	6.0	動脈の硬さは30代前半に相当します。
動脈硬化	CAVI	7.0	7.0	動脈の硬さは30代前半に相当します。
動脈硬化	CAVI	1.17	0.9-1.3	正常範囲です。
動脈硬化	CAVI	1.17	0.9-1.3	正常範囲です。

項目	測定値	標準値
右の上腕動脈	120/80 (92)	120/80 (92)
左の上腕動脈	120/80 (92)	120/80 (92)
右の足首動脈	140/80 (100)	140/80 (100)
左の足首動脈	140/80 (100)	140/80 (100)

「CAVI検査」とは、動脈がどのくらい硬くなっているかを調べる検査です。「CAVI」の数値が高いほど、動脈硬化や、血管が詰まっている危険性が高まります。血管年齢を知ることによって、ご自身の健康状態を確認してみたいはいかがでしょうか？

受診の際、医師にご相談ください。

← 検査結果はカラーレポートにてお渡ししています。

「御衣黄 (ギョイコウ)」が咲きました！



御衣黄 (ギョイコウ) は、大島桜系で、ソメイヨシノの時期から少し遅れて緑色の花を咲かせます。花が開いたときには緑色ですが、次第に緑色は薄れて黄緑色から黄色になり、やがて中心部が筋状に赤くなります。遠目に見ると花が咲いているようには見えませんが、とても貴重な桜なのです。

「藤の花」咲きました！



東病棟3階テラスには「藤棚」とはいきませんが、きれいな藤の花が手に届くところまで見ることができます。香りなども楽しめますので入院患者様にも大変喜ばれています。

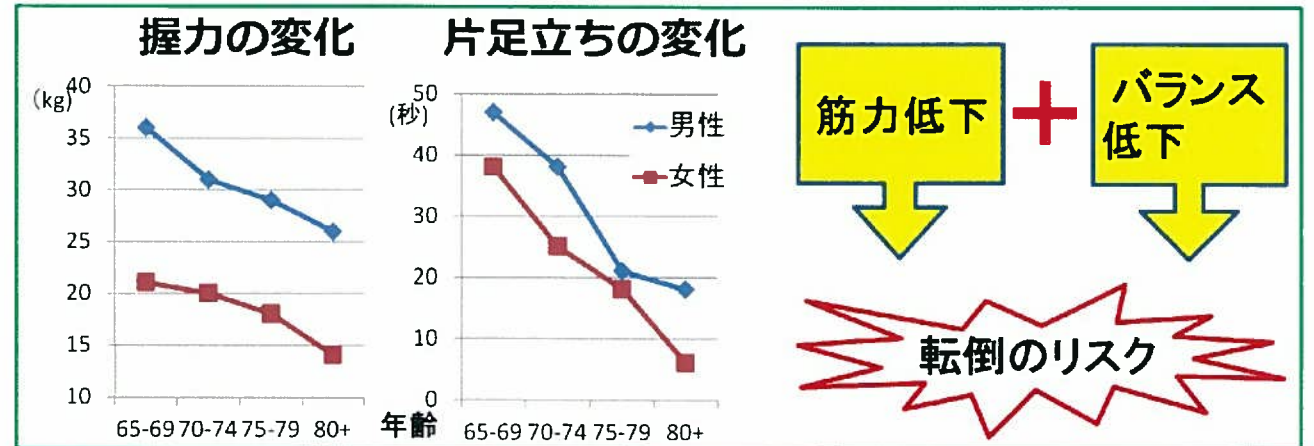
精神科外来よりお知らせ

火曜日午後 栗山医師 → 水曜日午前 栗山医師

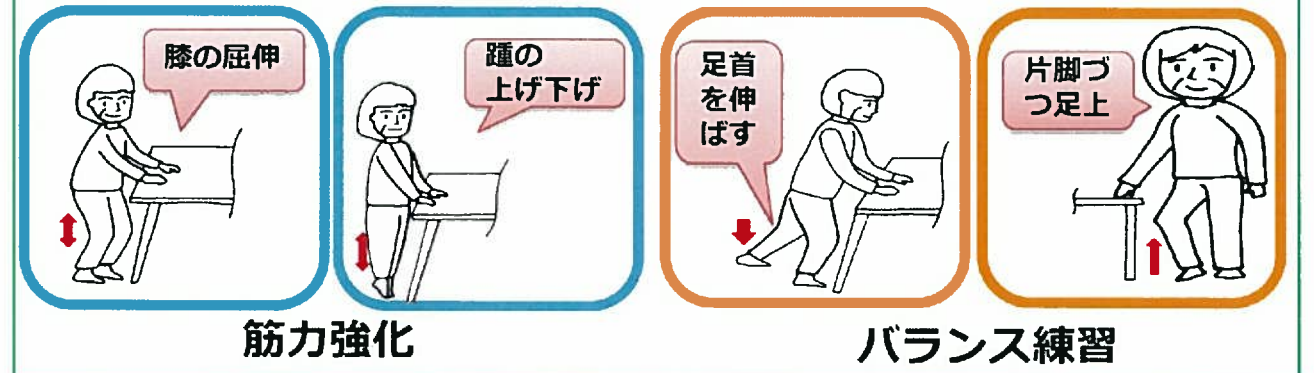
健康も、 予防も、 運動で。

ゴールデンウィークの予定は立ちましたか。楽しみを見つけて、是非出かけてみてください。活動範囲を広げること、人と出会うことそれ自体が、介護予防につながりますよ！

今回は転倒について説明しました。外出できない理由の上位に、転倒の恐怖があります。今回は、その転倒のリスクを減らす方法について説明します。実践してみてください！



転倒のリスクを減らす体操



速歩きもお勧めです！

腕を大きく振る！

“ややきつい”と感じる程度で

歩幅は
少し
大きく！

踵から
接地する！

1回30分
週に3日
できたら最高！

当リハビリテーション室では**予防**の概念を取り入れた理学療法 作業療法 言語聴覚療法 を実施してまいります。