

外来担当表

赤字の医師は、女性です。

平成28年7月1日現在

	内科		精神神経科		禁煙 外来
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	2:00~3:30	ストレス外来
月	和田 酒井 (糖尿病)	阿部(邦) (循環器) 米田 (消化器)	中野 (予約のみ) 武田・三井 湯澤	中村 三井 湯澤	武田 (ストレス外来) 9:00~11:30
火	佐野 戸川 (糖尿病・内分泌) 加藤(真) (胆・膵)	田口 坂井 (神経内科)	中野 (予約のみ) 中村・青木	中村 (物忘れ外来) 青木	
水	吉武 (循環器) 戸川 香川 (消化器)	阿部(邦) (循環器) 渡邊 (消化器) 森 (神経内科)	大滝 (予約のみ) 大森 栗山	大森 (児童思春期外来) 武田 川上	武田 (禁煙外来) 1:00~2:00
木	戸川 (糖尿病・内分泌) 留野 (消化器) 安藤 (血液)	森 (神経内科) 横溝 (循環器)	古賀 高橋 常泉	中村 (物忘れ外来) 武田・古賀 常泉	武田 (ストレス外来) 2:00~3:30
金	吉武 (循環器) 和田 吉見 (膠原病)	田口 斉藤 (肝臓)	大滝 (予約のみ) 中村 栗山	中村 湯澤	
土	酒井 斉藤 (肝臓) ※戸川 ※加藤(真) (糖尿病・内分泌)		大森 栗山		

内科※戸川 第1・3・5週 ※加藤 第2・4週土曜午前

精神神経科 初診時は予約制です。児童思春期・ストレス・禁煙・物忘れ外来は予約制です。

◎人間ドックは、1週間前に予約。月・木・金曜日に実施しています。

	整形外科		外科	皮膚科・泌尿器科		耳鼻咽喉科	
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	9:00~11:30	1:00~3:00	9:00~11:30	2:00~4:00
月	安原	安原	平野	九穂 (皮膚科)	鈴木(博) (泌尿器)	高柳	田辺
火	藤谷	藤谷	大島	加藤 (泌尿器)	加藤 (泌尿器)	松永	結束
水	内藤 新井(猛)	(内藤) (新井(猛))	根本	松尾 (皮膚科)	松尾 (皮膚科) 鈴木(博) (泌尿器)	高柳	矢吹
木	白土 中交代制	白土 中交代制	△小野寺 △橋本	山岸 (皮膚科)	鈴木(博) (泌尿器)	高柳	※光吉 交代制 検査
金	寺内	寺内	小野寺	鈴木(博) (泌尿器)	鈴木(博) (泌尿器)	高柳	
土			§小野寺 §平野	鈴木(博) (泌尿器)		高柳	

外科 §小野寺 第2・4週 §平野 第1・3・5週 △小野寺 第1・2・3・5週 △橋本第4週

整形外科中川口・木ノ内・川名医師の交代制になります。耳鼻咽喉科※光吉 第2・4週 交代制第1・3・5週
午後手術日の外来は、電話での確認の上、ご来院ください。

	脳神経外科	小児科	眼科		歯科		放射線科
	9:00~11:30		9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	1:00~4:00	
月	山口 (再診予約)				鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	阿部(達) (午後)
火		志賀 9:00~11:30	交代制	交代制			
水					鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	関谷
木		志賀 2:00~4:00	山下 (再診予約)		今井 (予約)	今井 (予約)	
金			飯野 (再診予約)		鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	中田
土			交代制		岩崎 (予約)		

脳神経外科 第1・2・3週の月曜日予約のみです。眼科 第三土曜日は休診となります。

歯科 月の最後の土曜日の診療は休診となります。

総合病院 湘南病院 横須賀市鷹取1-1-1
E-mail: shonan@cc.mbn.or.jp

TEL 046-865-4105 FAX 046-866-4584
URL: http://www.shonanhp.or.jp



社会福祉法人 湘南病院
湘南福祉協会

第226号

発行日 平成28年7月1日

発行元 湘南病院

〒237-0067

横須賀市鷹取1-1-1

TEL 865-4105

FAX 866-4584

待ちあい室

今年の夏は特に暑い! 熱中症にならないためのポイント

水分を補給する!

スポーツドリンクや塩の入った水を飲む。水だけだと熱けいれんを起こす恐れがあるので注意する。

室温は28度以下に

室温をあまり下げすぎると、外に出たときの温度差で体がついてこれません。極力温度差をなくす工夫をしましょう。

絶対に無理をしない!

疲れている時や体調がすぐれない時は無理をせず外出等は控え、涼しい場所で体を休めましょう。

直射日光を避ける

薄い長そでの服を着たり、帽子や日傘などを用い、強い日差しから肌を守りましょう。

もし、熱中症になってしまったら・・・

- 涼しいところで休ませる。
- 水分を補給する。
- 体温を下げる。

救急車を呼んで医療機関へ
搬送しましょう!

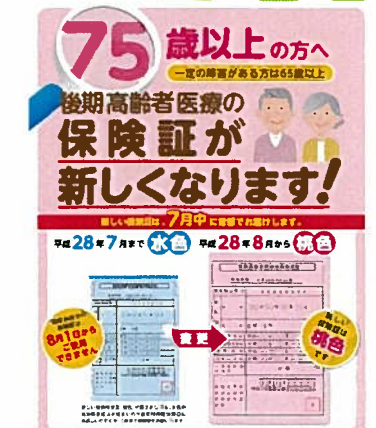
意識障害がある場合は、
水が飲めない
歩けないなど



75歳以上の方へ

8月より、後期高齢者医療の保険証が変わります!

8月より、保険証が水色から桃色に変わりますので、お間違えないようお気を付け下さい。



毎年関東学院六浦小学校の
皆様からお花をいただいで
います！



花たちといっしょに生徒さんたちから
のお花のイラストと励ましの言葉が添
えられています。病棟や外来受付に飾
らせていただきました！



病人を見舞い、一年中で最も
多くの花が咲く季節に花を持
ち寄って病院を訪問すること
から始まったそうです。



精神科外来からのお知らせ (赤字は女性医師です)

- 追加 **常泉医師** 木曜日午前午後外来に追加します。
川上医師 水曜日 午後外来に追加します。
変更 **湯澤医師** 土曜日午前→月曜日午後に変更します。

皮膚科外来からのお知らせ (赤字は女性医師です)

- 月曜日午前 **森医師**→**九穂医師**に変更します。
水曜日午前午後 **佐藤医師**→**松尾医師**に変更します。

8月 お達者教室

日時：8月17日(水曜日) 14:00~16:00

場所：湘南病院 鷹取棟4階大会議室

対象：65歳以上の方

【毎日の食事をふりかえり元気に歳を重ねましょう！】

講師：湘南病院 管理栄養士 大間美保

あなたが何気なく食べている食事は、バランスが崩れているでしょうか？

毎日の食生活を見直しながら栄養バランスをチェックしてみましょう。

【嚥下障害について】

講師：湘南病院 言語聴覚士 山部直紀

「あなたの飲み込みは大丈夫ですか？」

最近、食事中にむせ込む、のどに引っかかる、食欲がない、などの症状は出ていませんか？

それはもしかしたら嚥下障害かもしれません。今回、簡単にご自宅でも出来る嚥下障害の
チェック法や嚥下体操をご紹介します。どうぞ、お気軽にご参加下さい。

お申込みはお電話で！

追浜地域包括支援センター TEL 865-5450

月~土 8:30~17:00 (ただし「土曜日」は12:00まで)

健康も、
予防も、
運動で。

今回は特別企画のお知らせです。
この度、湘南病院が横須賀市からの委託を受け、横須賀市で初と
なる住民主体の介護予防教室を企画しました。下記の日程で詳細
な説明と実施内容の一部体験を目的とした事前説明会を行います。
直前の案内につき、申し込みは不要です。当日直接会場にお越し
ください。お会いできることを楽しみにしております。

参加
募集

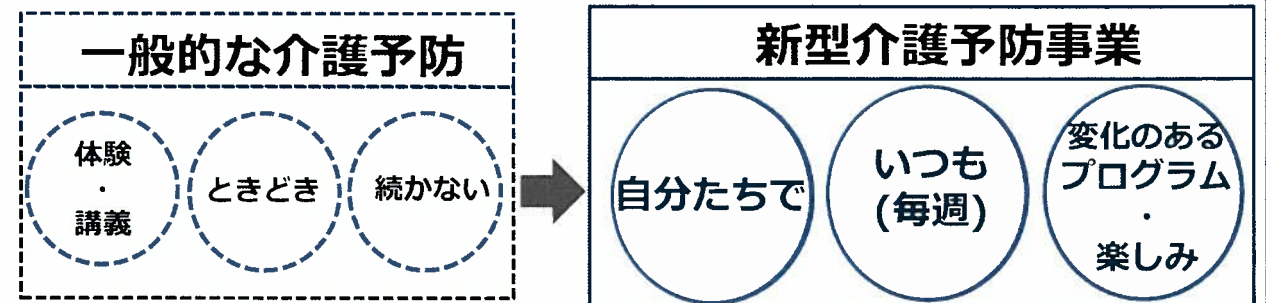
事前説明会のご案内
～新型介護予防教室～

日時：平成28年7月8日(金曜日)
14-15時

場所：湘南病院 鷹取棟4階 会議室

対象：町内会・サロン・その他の概ね10~30人程
度の**グループ**。事前説明会には1グループに
つき**1~5名まで**でご参加ください。

※事前説明会に参加後、本教室への参加をご検討下さい



申込は不要です。

参加を希望される方は、当日直接お越し
ください。

問い合わせ先

横須賀市役所 高齢福祉課介護予防係

担当：岸、牧

TEL 822-8135

当リハビリテーション室では**予防**の概念を取り入れた理学療法 作業療法
言語聴覚療法 を実施してまいります。

私たちの追浜を
これからも
いきいきと
暮らせる街に。
湘南病院
リハビリテーション室

