

外来担当表

赤字の医師は、女性です。

平成28年9月1日現在

	内 科		精神神経科		禁煙 外来 ストレス外来
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	2:00~3:30	
月	佐野 (呼吸器) 酒井 (糖尿病) 森 (神経内科)	阿部 (邦) (循環器) 米田 (消化器)	中野 (予約のみ) 武田・三井 湯澤	中村 三井 湯澤	武田 (ストレス外来) 9:00~11:30
火	佐野 戸川 (糖尿病・内分泌) 加藤 (真) (胆・脾)	田口 坂井 (神経内科)	中野 (予約のみ) 中村・青木	中村 (物忘れ外来) 青木	
水	吉武 (循環器) 戸川 香川 (消化器)	阿部 (邦) (循環器) 渡邊 (消化器) 森 (神経内科)	大滝 (予約のみ) 大森 栗山	大森 (児童思春期外来) 武田 川上	武田 (禁煙外来) 1:00~2:00
木	戸川 (糖尿病・内分泌) 留野 (消化器) 安藤 (血液)	加藤 (真) (胆・脾) 横溝 (循環器)	古賀 高橋 常泉	中村 (物忘れ外来) 武田・古賀 常泉	武田 (ストレス外来) 2:00~3:30
金	吉武 (循環器) 吉見 (膠原病)	田口 斉藤 (肝臓)	大滝 (予約のみ) 中村 栗山	中村 湯澤	
土	酒井 斉藤 (肝臓) ※戸川 ※加藤 (真) (糖尿病・内分泌)		大森 栗山		

内科※戸川 第1・3・5週 ※加藤 第2・4週土曜午前

精神神経科 初診時は予約制です。児童思春期・ストレス・禁煙・物忘れ外来は予約制です。

◎人間ドックは、1週間前に予約。月・木・金曜日に実施しています。

	整形外科		外科	皮膚科・泌尿器科		耳鼻咽喉科	
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	9:00~11:30	1:00~3:00	9:00~11:30	2:00~4:00
月	安原	安原	平野	九穂 (皮膚科)	鈴木 (博) (泌尿器)	高柳	田辺
火	藤谷	藤谷	大島	加藤 (泌尿器)	加藤 (泌尿器)	松永	結束
水	内藤 新井 (猛)	(内藤) (新井 (猛))	根本	松尾 (皮膚科)	松尾 鈴木 (博) (皮膚科) (泌尿器)	高柳	矢吹
木	白土 中交代制	白土 中交代制	△小野寺 △橋本	山岸 (皮膚科)	鈴木 (博) (泌尿器)	高柳	※光吉 交代制
金	寺内	寺内	小野寺	鈴木 (博) (泌尿器)	鈴木 (博) (泌尿器)	高柳	検査
土			§小野寺 §平野	鈴木 (博) (泌尿器)		高柳	

外科 §小野寺 第2・4週 §平野 第1・3・5週 △小野寺 第1・2・3・5週 △橋本第4週

整形外科中川口・木ノ内・川名医師の交代制になります。耳鼻咽喉科※光吉 第2・4週 交代制第1・3・5週
午後手術日の外来は、電話での確認の上、ご来院ください。

	脳神経外科	小児科	眼 科		歯 科		放射線科
	9:00~11:30		9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	1:00~4:00	
月	山口 (再診予約)				鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	阿部 (達) (午後)
火		志賀 9:00~11:30	交代制	交代制			
水					鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	関谷
木		志賀 2:00~4:00	山下 (再診予約)		今井 (予約)	今井 (予約)	
金			飯野 (再診予約)		鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	中田
土			交代制		岩崎 (予約)		

脳神経外科 第1・2・3週の月曜日予約のみです。眼科 第三土曜日は休診となります。

歯科 月の最後の土曜日の診療は休診となります。

総合病院 湘南病院 横須賀市鷹取1-1-1
E-mail: shonan@cc.mbn.or.jp

TEL 046-865-4105 FAX 046-866-4584
URL: http://www.shonanhp.or.jp



社会福祉法人 湘南病院
湘南福祉協会

第228号

発行日 平成28年9月1日

発行元 湘南病院

〒237-0067

横須賀市鷹取1-1-1

TEL 865-4105

FAX 866-4584

待ちあい室

内科外来よりお知らせ

9月より、月曜日午前の和田医師に代わりまして佐野医師が診療を行います。

月曜日午前 和田医師→佐野医師 (呼吸器)

当院に通院されている患者様から、お写真と感謝のお手紙をいただきました。



とてもきれいな写真ありがとうございました！

～お手紙より～

お花の小父さんへ、毎日御苦労様です。湘南病院に通院するたびに心が癒されます。又、受付の方も、笑顔で良く対応有難う御座います。暑さには十分気をつけて下さい。通院する小父より。

広報誌「待ちあい室アンコール」

病院広報誌「待ちあい室」に掲載した医療情報などを再編集し、「待ちあい室アンコール」として受付前に設置しました。ぜひご覧ください。



追浜地域包括支援センターからのお知らせ

レクの先生がやってくる！！

神奈川県レクリエーション協会指導者 長谷川 忠信氏

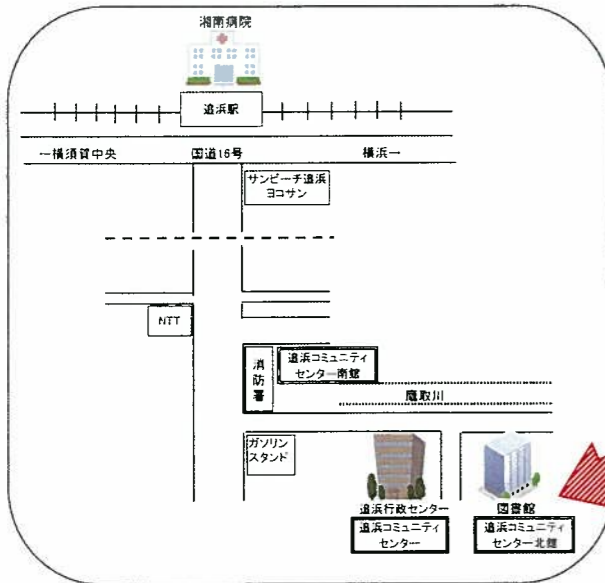
10月18日（火曜日）10:00～12:00

場所：追浜コミュニティセンター北館

※対象年齢は65歳以上の方になります。



健康体操・頭の体操・レクリエーションなどを行います。
詳しくは包括支援センターにお問い合わせください。



追浜地域包括支援センター Tel 865-5450

月～土 8:30～17:00（ただし土は12:00）

高齢者虐待は、暴力だけではありません。

「高齢者虐待」は、暴力だけではありません。暴言や無視、いやがらせ、世話をしないなどの行為や、勝手に高齢者の財産を使ってしまふ行為、性的な嫌がらせも含まれます。

虐待をしてしまう人も、やりたくて虐待をしているわけではなく、介護疲れから虐待をしてしまう人や、生活に余裕がなく虐待をしてしまう人が多いです。

追浜地域包括支援センターは、高齢者の介護をしているご家族の方からのご相談にのり、虐待をしないですむように支援しております。お気軽にご相談ください。



追浜地域包括支援センター
マスコットキャラクター ほーぼー

健康も、
予防も、
運動で。

今年の夏は暑かったですね。残暑もいつまで続くことやら・・・
これまでは介護予防と運動の関係に注目した情報を提示してまいりました。今回は運動に必要な栄養についてです。食欲の秋！しっかり食べて、効果的な運動を継続してください。でもこれからの季節は食中毒には十分気を付けてください。
そしてこの連載も今月で1周年を迎えました！今後ともご愛読の程よろしくお願いいたします。

体重は落ちてませんか？



サルコペニアかも！？



サルコペニア：加齢に伴う
筋肉減少症

筋肉はたんぱく質です



栄養

+



運動

=



運動しても
栄養が足りないと...

一日に両手にのる量のたんぱく質を摂ろう！

魚：手の分量

魚

卵

卵：1個分

大豆：手の半分

豆腐

肉

肉：手の分量

当リハビリテーション室では予防の概念を取り入れた理学療法 作業療法
言語聴覚療法 を実施してまいります。