

外来担当表

赤文字の医師は、女性です。

平成29年11月1日現在

	内 科		精神神経科		禁煙外来 1:00~2:00
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	2:00~3:30	
月	佐野 (呼吸器) 酒井 (糖尿病) 森 (神経内科)	阿部 (邦) (循環器) 米田 (消化器)	中野 (予約のみ) 武田・三井 湯澤	中村 三井 湯澤	
火	佐野 戸川 (糖尿病・内分泌) 土谷 (消化器)	田口 坂井 (神経内科)	中野 (予約のみ) 中村・青木	中村 (物忘れ外来) 青木	
水	戸川 岩崎 (消化器)	阿部 (邦) (循環器) 渡邊 (消化器) 森 (神経内科)	大滝 (予約のみ) 大森 栗山	大森 (児童思春期外来) 武田 川上	武田
木	戸川 (糖尿病・内分泌) 留野 (消化器) 安藤 (血液)	加藤 (真) (胆・脾) 横溝 (循環器)	古賀 高橋 常泉	中村 (物忘れ外来) 武田・古賀 常泉	
金	吉見 (膠原病)	田口 斉藤 (肝臓)	大滝 (予約のみ) 中村	中村 栗山	
土	酒井 斉藤 (肝臓) ※戸川 ※加藤 (真) (糖尿病・内分泌)		大森 栗山		

内科：吉武医師の外来診療は都合により、しばらく休診となり、他の医師が代診を行います。

※戸川 第1・3・5週 ※加藤 第2・4週土曜午前

精神神経科：初診申込は予約制で、予約申込時間は15:30~16:30。

児童思春期・ストレス・不眠症・禁煙・物忘れ外来は予約制です。

◎人間ドックは、1週間前に予約。月・木・金曜日に実施しています。

	整形外科		外科	皮膚科	泌尿器科		耳鼻咽喉科	
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30		9:00~11:30	1:00~3:00	9:00~11:30	2:00~4:00
月	新井 梅原	梅原	平野	中野 9:00~11:00		鈴木 (博)	大平	田辺
火	内藤	藤谷 (11/7のみ)	大島		加藤	加藤	松永	長岡
水	新井 大沼	(新井) (大沼)	額田			鈴木 (博)	長船	矢吹
木	新井 前田	(新井) (前田)	△小野寺 △橋本	山岸 (予約) 9:00~11:30		鈴木 (博)	高柳	※光吉 ※鈴木
金	新井	(新井)	小野寺		鈴木 (博)	鈴木 (博)	梶原	
土	新井予約 1.3.5週 のみ診療		§小野寺 §平野		鈴木 (博)		高柳	

整形外科 水・木・金曜日午後は手術の場合があります。皮膚科山岸医師は予約制となります。

整形外科 土曜日診療は第1・3・5週のみで予約制です。耳鼻咽喉科※光吉 第2・4週 鈴木第1・3・5週

外科 §小野寺 第2・4週 §平野 第1・3週・5週 △小野寺 第1・2・3・5週 △橋本第4週

	脳神経外科	眼 科		歯 科		放射線科	ストレス外来	
	9:00~11:30	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	1:00~4:00	(読影)	9:00~11:30	2:00~3:30
月	山口 (再診予約)			鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)		武田	
火		交代制	交代制			萩原		
水				鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	関谷		
木		山下 (再診予約)		今井 (予約)	今井 (予約)		武田	
金		飯野 (再診予約)		鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	中田		
土		交代制		岩崎 (予約)				

脳神経外科 第1・2・3週の月曜日予約のみです。眼科 第三土曜日は休診となります。

歯科 月の最後の土曜日の診療は休診となります。

総合病院 湘南病院 横須賀市鷹取1-1-1
E-mail: shonan@cc.mbn.or.jp

TEL 046-865-4105 FAX 046-866-4584
URL: http://www.shonanhp.or.jp



社会福祉法人 湘南病院
湘南福祉協会

第242号

発行日 平成29年11月1日

発行元 湘南病院

〒237-0067

横須賀市鷹取1-1-1

TEL 865-4105

FAX 866-4584

待ちあい室

ホームヘルプ事業所に送迎用自動車の寄贈

当事業所は、訪問介護サービスと利用者の搬送サービスを行っております。搬送サービスは、7台の車両をもって、追浜地域、船越地域、逗子葉山地域他で、ケアプランによる介護輸送と利用者の方からの希望によるケア輸送を行って、多くの方々からご利用いただいております。

今般、利用者の方から介護サービスで大変親切にお世話していただいたことに感謝して、当事業所に車いす対応の介護輸送車両のご遺贈がありました。

当事業所では、利用者の方々のご利用に使用させていただいております。

これからも利用者の方々から喜んでいただける介護と安心安全で快適な送迎サービスに努めてまいります。

ご遺贈の方に心より御礼申し上げます。



湘南ケアセンターホームヘルプ事業所
職員一同

～インフルエンザ予防接種のお知らせ～

内科外来にて受付しています！（祝日は除きます）

午前：月曜日～土曜日（9:00～11:30）

午後：月曜日～金曜日（14:00～15:30）

料金 4,320円（税込）/回

※予約は不要です。

中学生以下の予防接種は行っておりません。

高齢者（65歳以上の方など）のインフルエンザ予防接種費用について

※65歳以上の方で住民登録地が

横須賀市の方 初回のみ 1,700円（税込）

逗子市・葉山町の方 初回のみ 1,500円（税込）

三浦市の方 初回のみ 2,000円（税込）

11月のお達者教室のお知らせ

【運動機能測定とリズムを使ったウォーキング】

時間:11月24日(金) 13:00~14:30

場所:追浜コミュニティーセンター北館

内容 1.運動機能測定:身長・体重・握力・歩行・バランス
2.認知機能の維持とバランス能力の向上を目指した
新スタイルのウォーキング

介護予防には食事と運動。効果的な運動を行って、充実した人生を送りましょう。

今回のテーマは“やったらわかる、本気のやつやん!”
楽しいだけじゃない、達成感のあるプログラムを考案しました。
奮ってご参加ください。

*運動ができる服装・上履き・タオル・飲み物をご持参ください。

講師

湘南病院
理学療法士



杉 輝夫



関 建太

お申し込みはお電話でお願いします。

追浜地域包括支援センター 電話865-5450

月~金8:30~17:00(土は12:00まで)

健康フェア2017

平成29年11月15日(水曜日) 14:30~16:00

湘南病院 大会議室(鷹取病棟4階)

演題:『高齢化社会に向けた整形外科医の役割』他

御寄附ありがとうございます!

10月3日 匿名希望 ¥50,000也

施設運営に使わせていただきます。



11月14日は
「世界糖尿病デー」です!



拡大を続ける糖尿病の脅威を踏まえ、国連は11月14日を「世界糖尿病デー」として指定しました。11月14日というのは、1921年に世界で初めてインスリンを発見したカナダ人医師、バンティングの誕生日です。毎年各地名所をブルーにライトアップして糖尿病を治療しましょう!と啓発運動を行っております。

糖尿病とは?

体内の血糖値を下げる物質(インスリン)の作用不足によって、慢性の高血糖(ブドウ糖)がたまってしまい、血糖値が高くなってしまふことを糖尿病といいます。この糖尿病によって心筋梗塞や糖尿病性網膜症などを発症する恐れがあります。血液検査にて「HbA1c」の値が7%未満になるよう心がけましょう。

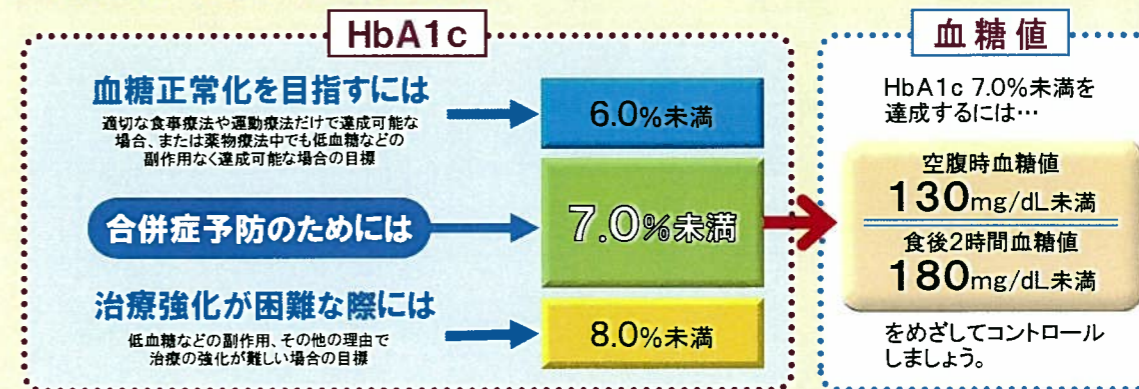
糖尿病の検査と治療の目標

糖尿病の検査 [日本糖尿病学会:糖尿病診断基準検討委員会報告,2010より引用]

血糖値 基準値は… 食事の前 110mg/dL未満
随時血糖値 140mg/dL未満

HbA1c 基準値は… 4.6~6.2%

血糖コントロールの目標



日本糖尿病学会「科学的根拠に基づく糖尿病診療ガイドライン2013」より引用改編

糖尿病を重症化させないためには早期発見・早期治療が重要ですが、糖尿病には痛みなどの自覚症状が少なく、健康診断で指摘されても放置している方が多くみられます。ぜひ糖尿病外来にいらしてください。

また退職後、健診を受けていない高齢の糖尿病患者さんが増えています。まずは特定健診など、各種健診を受けてみてはいかがでしょうか?