

# 外来担当表

平成29年3月1日現在

赤字の医師は、女性です。

月	内 科		精神神経科		禁 煙 外 来 ストレス外来 9:00~11:30
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	2:00~3:30	
月	佐野 (呼吸器) 酒井 (糖尿病) 森 (神経内科)	阿部 (邦) (循環器) 米田 (消化器)	中野 (予約のみ) 武田・三井 湯澤	中村 三井 湯澤	武田 (ストレス外来)
火	佐野 戸川 (糖尿病・内分泌) 加藤 (真) (胆・脾)	田口 坂井 (神経内科)	中野 (予約のみ) 中村・青木	中村 (物忘れ外来) 青木	
水	吉武 (循環器) 戸川 香川 (消化器)	阿部 (邦) (循環器) 渡邊 (消化器) 森 (神経内科)	大滝 (予約のみ) 大森 栗山	大森 (児童思春期外来) 武田 川上	武田 (禁煙外来) 1:00~2:00
木	戸川 (糖尿病・内分泌) 留野 (消化器) 安藤 (血液)	加藤 (真) (胆・脾) 横溝 (循環器)	古賀 高橋 常泉	中村 (物忘れ外来) 武田・古賀 常泉	武田 (ストレス外来) 2:00~3:30
金	吉武 (循環器) 吉見 (膠原病)	田口 齊藤 (肝臓)	大滝 (予約のみ) 中村 栗山	中村 湯澤	
土	酒井 齊藤 (肝臓) ※戸川 ※加藤 (真) (糖尿病・内分泌)		大森 栗山		

内科※戸川 第1・3・5週 ※加藤 第2・4週土曜午前

精神神経科 初診時は予約制です。児童思春期・ストレス・禁煙・物忘れ外来は予約制です。

◎人間ドックは、1週間前に予約。月・木・金曜日に実施しています。

月	整形外科		外科	皮膚科・泌尿器科		耳鼻咽喉科	
	9:00~11:30	2:00~4:00		9:00~11:30	9:00~11:30	1:00~3:00	9:00~11:30
月	安原	安原	平野	盛島 (皮膚科)	鈴木 (博) (泌尿器)	高柳	田辺
火	藤谷	藤谷	大島	加藤 (泌尿器)	加藤 (泌尿器)	松永	結束
水	内藤 新井 (猛)	(内藤) (新井 (猛))	根本	松尾 (皮膚科)	松尾 鈴木 (博) (皮膚科) (泌尿器)	高柳	矢吹
木	白土 交代制	白土 交代制	△小野寺 △橋本	山岸 (皮膚科)	鈴木 (博) (泌尿器)	高柳	※光吉 交代制
金	寺内	寺内	小野寺	鈴木 (博) (泌尿器)	鈴木 (博) (泌尿器)	高柳	検査
土			§小野寺 §平野	鈴木 (博) (泌尿器)		高柳	

外科 §小野寺 第2・4週 §平野 第1・3・5週 △小野寺 第1・2・3・5週 △橋本第4週

整形外科△川口・木ノ内・川名医師の交代制になります。耳鼻咽喉科※光吉 第2・4週 交代制第1・3・5週

午後手術日の外来は、電話での確認の上、ご来院ください。

月	脳神経外科	小児科	眼 科		歯 科		放射線科
	9:00~11:30		9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	1:00~4:00	
月	山口 (再診予約)				鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	阿部 (達) (午後)
火		志賀 9:00~11:30	交代制	交代制			
水					鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	関谷
木		志賀 2:00~4:00	山下 (再診予約)		今井 (予約)	今井 (予約)	
金			飯野 (再診予約)		鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	中田
土			交代制		岩崎 (予約)		

脳神経外科 第1・2・3週の月曜日予約のみです。眼科 第三土曜日は休診となります。

歯科 月の最後の土曜日の診療は休診となります。

総合病院 湘南病院 横須賀市鷹取1-1-1  
E-mail: shonan@cc.mbn.or.jp

TEL 046-865-4105 FAX 046-866-4584  
URL: http://www.shonanhp.or.jp



社会福祉法人 湘南病院  
湘南福祉協会

第234号

発行日 平成29年3月1日

発行元 湘南病院

〒237-0067

横須賀市鷹取1-1-1

TEL 865-4105

FAX 866-4584

## 待ちあい室

### 神奈川県のスギ花粉情報

昨夏～秋のスギ林の雄花の生長（花粉が作られる量）が例年に比べ少なかったようです。

したがって、平成29年春の花粉飛散量は、やや多かった昨年(平成28年春)と比べると、少なくなると予想されています。

しかし、今年は2月に入ってから風が強い日が多く、すでに花粉は飛散しているようなので、対策には万全を期することが重要です。特にアレルギーをお持ちの方は早めの対策が必要で、まれに重症化し、「副鼻腔炎」などを引き起こす方もいらっしゃいますので、当院の耳鼻咽喉科の受診をお勧めします。



花粉症の症状が出る季節は、風邪の流行もある時期なので、同じような症状が見られます。しかし花粉症の場合、眼のかゆみを伴う場合が多いです。花粉症の症状が出始めたごく初期には、鼻の粘膜の炎症があまり進んでいません。早期に治療開始すると、粘膜の炎症の進行を止め、早く回復することができ重症化することを防ぐことができます。

### 皮膚科外来よりお知らせ

3月より、月曜日午前 山口医師→盛島医師（女性医師）へ変更。

### 耳鼻科外来よりお知らせ

高柳医師は3月末日で退職することとなりました。4月からは引き続き非常勤医師として、毎週木・土曜日の外来診療を行い、他の曜日は別の非常勤医師が外来診療を行います。よろしくお祈りいたします。



## 第21回精神科デイケア合同作品展



神奈川デイケア連絡会主催の「合同作品展」が、横浜駅近くの「県民サポートセンター」を会場に開かれました。

今回の展示には18施設のデイケアが参加しました。



「精神科デイケア」とは、精神科外来リハビリテーション治療のひとつで、精神疾患を抱える人たちが、同じ立場の人たちとさまざまな活動を通して社会生活を目指していくところです。この合同作品展は、そうした日頃の活動で制作した作品や、取り組んでいる活動の成果を、一般市民の方々にご覧いただくための催しです。

当院デイケアは毎年参加しており、個人の作品、グループで作上げた共同作品など20点以上も出展しました。

### 平成29年節分祭に職員が参加しました！

湘南病院は、患者様の早期病気の回復を願い、毎年「雷神社」で行われる節分祭に参加させていただいています。



2月3日のこの日は大変良い天候に恵まれ、みなさん気持ちよさそうに豆まきを楽しんでいらっしゃいました。

### マスクの自動販売機を設置！

正面玄関横に、「マスク自動販売機」を設置いたしました。

また手指消毒液と併用し、院内感染予防に努めてまいります。



## 健康も、 予防も、 運動で。

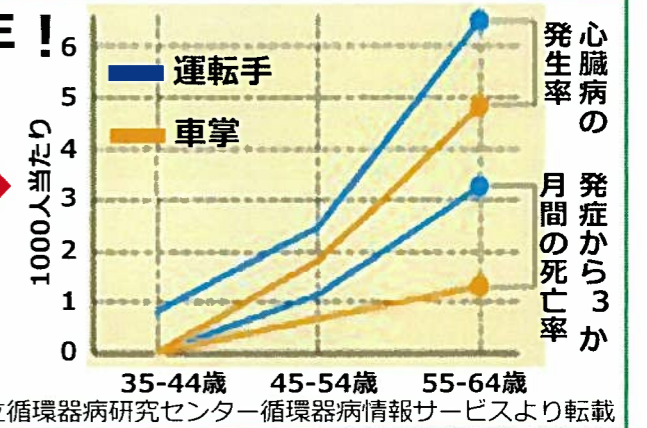
春はもうすぐそこまで来ています。寒さに負けず、うごけていますか。1年半、全10回にわたってお届けしてきた『健康も、予防も、運動で。』は今回が最終回になります。まとめとして運動による予防の効果に関する研究をご紹介します。運動は、介護予防だけでなく、病気の予防にもつながります。意欲を再燃してください！継続は力なり。この連載が、運動のきっかけになれば幸いです。

2017年3月号 Vol.10

### きっかけの研究は1953年！

英国の2階建てバス  
車掌 VS 運転手

車掌の方が心臓病も  
死亡率も少ない！

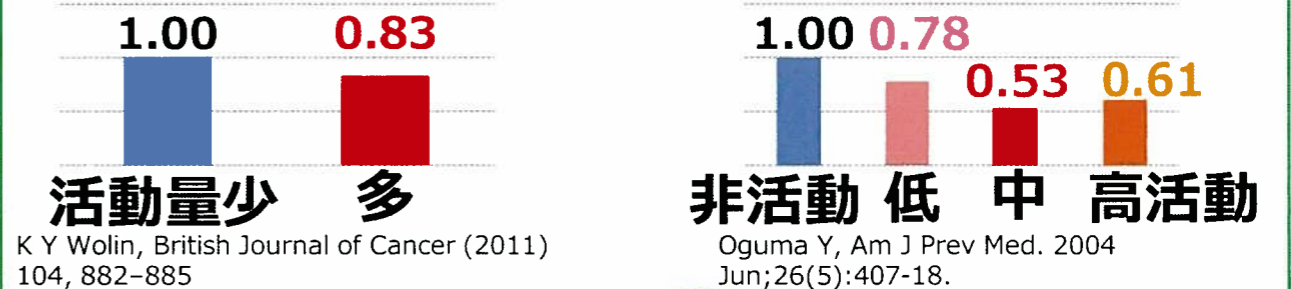


**車掌** : 切符の検閲  
→常に**階段昇降**  
**運転手** : 座りっぱなし



病気のリスクも死亡率も少 = **階段昇降**が要因  
→ **運動**が健康のために大切！

### “結腸がん”発生リスク “心筋梗塞”発生リスク



**楽しめる運動をみつけて仲間と続けてください**

当リハビリテーション室では**予防**の概念を取り入れた理学療法 作業療法 言語聴覚療法 を実施してまいります。