

外来担当表

赤字の医師は、女性です。

平成29年5月1日現在

	内 科		精神神経科		禁煙外来
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	2:00~3:30	1:00~2:00
月	佐野 (呼吸器) 酒井 (糖尿病) 森 (神経内科)	阿部 (邦) (循環器) 米田 (消化器)	中野 (予約のみ) 武田・三井 湯澤	中村 三井 湯澤	
火	佐野 戸川 (糖尿病・内分泌) 土谷 (消化器)	田口 坂井 (神経内科)	中野 (予約のみ) 中村・青木	中村 (物忘れ外来) 青木	
水	吉武 (循環器) 戸川 岩崎 (消化器)	阿部 (邦) (循環器) 渡邊 (消化器) 森 (神経内科)	大滝 (予約のみ) 大森 栗山	大森 (児童思春期外来) 武田 川上	武田
木	戸川 (糖尿病・内分泌) 留野 (消化器) 安藤 (血液)	加藤 (真) (胆・脾) 横溝 (循環器)	古賀 高橋 常泉	中村 (物忘れ外来) 武田・古賀 常泉	
金	吉武 (循環器) 吉見 (膠原病)	田口 斉藤 (肝臓)	大滝 (予約のみ) 中村	中村 栗山	
土	酒井 齊藤 (肝臓) ※戸川 ※加藤 (真) (糖尿病・内分泌)		大森 栗山		

内科※戸川 第1・3・5週 ※加藤 第2・4週土曜午前

精神神経科 初診時は予約制です。児童思春期・ストレス・不眠症・禁煙・物忘れ外来は予約制です。

◎人間ドックは、1週間前に予約。月・木・金曜日に実施しています。

	整形外科		外科	皮膚科・泌尿器科		耳鼻咽喉科	
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	9:00~11:30	1:00~3:00	9:00~11:30	2:00~4:00
月	梅原	梅原	平野	金谷 (皮膚科)	鈴木 (博) (泌尿器)	梶原	田辺
火	藤谷	藤谷	大島	加藤 (泌尿器)	加藤 (泌尿器)	松永	西谷
水	内藤 大沼	内藤 大沼	安川		鈴木 (博) (泌尿器)	長船	矢吹
木	前田	前田	△小野寺 △橋本	山岸 (皮膚科)	鈴木 (博) (泌尿器)	高柳	※光吉 ※鈴木
金	白土	白土	小野寺	鈴木 (博) (泌尿器)	鈴木 (博) (泌尿器)	山田	
土			§小野寺 §平野	鈴木 (博) (泌尿器)		高柳	

外科 §小野寺 第2・4週 §平野 第1・3・5週 △小野寺 第1・2・3・5週 △橋本第4週

耳鼻咽喉科※光吉 第2・4週 鈴木第1・3・5週

	脳神経外科	眼 科		歯 科		放射線科	ストレス外来	
	9:00~11:30	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	1:00~4:00	(読影)	9:00~11:30	2:00~3:30
月	山口 (再診予約)			鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)		武田	
火		交代制	交代制			荻原		
水				鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	関谷		
木		山下 (再診予約)		今井 (予約)	今井 (予約)		武田	
金		飯野 (再診予約)		鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	中田		
土		交代制		岩崎 (予約)				

脳神経外科 第1・2・3週の月曜日予約のみです。眼科 第三土曜日は休診となります。

歯科 月の最後の土曜日の診療は休診となります。

総合病院 湘南病院 横須賀市鷹取1-1-1

TEL 046-865-4105 FAX 046-866-4584

E-mail: shonan@cc.mbn.or.jp

URL: http://www.shonanhp.or.jp



社会福祉法人 湘南福祉協会 湘南病院

第236号

発行日 平成29年5月1日

発行元 湘南病院

〒237-0067

横須賀市鷹取1-1-1

TEL 865-4105

FAX 866-4584

待ちあい室

平成29年度新入職者です よろしくお願ひします！



院内にはさまざまなお花が咲きました！
近隣の皆様に大変喜ばれています！



緑の桜 (御衣黄) 4/15撮影



八重桜 4/12撮影



チューリップ 4/19撮影



ツツジ 4/22撮影

皮膚科外来よりお知らせ

6月より、木曜日・山岸医師の外来 (午前) は予約制となります。

Dr.'s message

土谷 一泉 消化器内科医に聞く
~内視鏡による癌の早期発見・早期治療~



Q.先生は平成28年度から湘南病院に赴任されました。湘南病院に来る前は？

A.大学病院や市民病院といった、地域の中核病院で働いてきました。消化器内科全般の診療に加えて、年間1000~1500件程度の内視鏡検査や、内視鏡を用いた様々な治療を行ってきました。

Q.先生は当院の内視鏡検査・治療を担当されていますが、当院の内視鏡の特徴は？

A.赴任後は最新の内視鏡光源を導入し、消化器専門医が毎日検査を行う体制が整いました。今まで診断が難しかった病変も多く発見できるようになりましたし、光栄なことに、「検査が楽だった」という嬉しいお声も多く頂きました。

Q.内視鏡ではこういった病気が見つかりますか？

A.逆流性食道炎や慢性胃炎、大腸ポリープなどが多いですが、予想以上に癌が多く見つかっています。表にもあるように、前年度と比べると食道癌は4.4倍(0.6%)、胃癌は2.6倍(4.7%)、大腸癌は1.4倍(9.9%)発見率が向上していました。特に早期胃癌は5倍(2.7%)もの向上です。

2009年の胃癌学会では、食道癌の発見率は0.27%、早期胃癌は1.2%と発表している大学病院がありましたから、他施設と比べても、当院は癌の患者様を多く発見しているし、多くの癌患者様が潜んでいるとも言えます。

Q.癌というと、辛い症状があるのでしょうか？

A.特に早期癌の段階では、多くの場合症状がありません。まだ若い方でも癌は予期せずに見つかりますし、働き盛りの40歳から癌のリスクは上昇してきます。しかし、早期癌であれば内視鏡による治療で完治が期待できる場合が多いです。

当院における内視鏡件数と癌発見率

Q.胃カメラは苦しい、大腸カメラは痛くて恥ずかしい、というイメージがあります。

A.そういったイメージから、検診で異常があっても内視鏡を受けないという方は多いです。そうして進行してから癌が見つかってしまうと、とても悔しく残念に思います。内視鏡を受けたかどうか、生死の差になる方はたくさんいるのです。苦痛や不安があれば鎮痛薬や鎮静薬も使えますので、ぜひ一度検査を受けてみることをお勧めします。多くの方は胃カメラなら5~10分、大腸カメラなら20分前後で検査が終了します。

Q.検査をして、どれくらいの人に異常が見つかるのでしょうか？

A.全てが正常なの方が少ないですね。例えば大腸カメラでは、将来的に癌になるかもしれないポリープ(腺腫)は55.7%と半数以上の方に見つかりました。この数値はADRとも言われ、大腸カメラの質を反映する指標とされています。数値が高いほど患者様の大腸癌の危険が減少し、ADR35%以上が質の高い大腸カメラと考えられています。

Q.癌が見つかったら治療はどうなりますか？

A.その場で切除して1泊前後の入院で済む病変もありますが、当院の設備では治療が難しい病変もあります。その場合は信頼できる適切な病院を紹介致します。当院はこれからも丁寧かつ苦痛の少ない内視鏡を心がけ、多くの患者様の力になりたいと考えています。なにかありましたら、消化器内科外来でお気軽に御相談頂ければと思います。

	平成27年度	平成28年度	前年比
上部消化管内視鏡	728件	659件	0.9倍
食道癌全体	0.14% (1/728)	0.61% (4/659)	4.4倍
早期食道癌	0	0.46% (3/659)	∞
進行食道癌	0.14% (1/728)	0.15% (1/659)	1.1倍
胃腺腫	0.69% (5/728)	0.61% (4/659)	0.9倍
胃癌全体	1.79% (13/728)	4.70% (31/659)	2.6倍
早期胃癌	0.55% (4/728)	2.73% (18/659)	5.0倍
進行胃癌	1.24% (9/728)	1.97% (13/659)	1.6倍
十二指腸腺腫	0	0.15% (1/659)	∞
十二指腸癌	0	0.15% (1/659)	∞
下部消化管内視鏡	142件	212件	1.5倍
大腸癌全体	7.04% (10/142)	9.91% (21/212)	1.4倍
早期大腸癌	2.82% (4/142)	5.66% (12/212)	2.0倍
進行大腸癌	4.23% (6/142)	4.25% (9/212)	1.0倍

高齢者料理献立

《大豆の栄養》

大豆と大豆から作られる豆腐、油揚げ、納豆はタンパク質とカルシウムが豊富ですし、大豆製品はそのまま手軽に調理できるのも魅力です。油揚げ、納豆は冷凍保存もできます。豆類は水煮缶詰を使うと下ゆでの手間が省けます。

《その他豆類の栄養》

小豆、いんげん豆、うずら豆等はタンパク質・脂質は大豆より少なく、でんぷん質が多くなっています。食物繊維が多いので、毎日少しずつ食べるようにしましょう。



豆腐ステーキ

材料(1人分)

豆腐(木綿) 1/2丁	長ネギ	15g
A 酒 大さじ2/3	かつお節	2g
醤油 大さじ2/3	しょうが	5g
片栗粉	サラダ油	小さじ1

作り方

- ①豆腐は軽く水切りし、厚さを2枚に切り、Aに漬けてしばらくおく。
- ②長ネギは小口切り、しょうがはおろす。
- ③フライパンを熱し、サラダ油をしき、豆腐に片栗粉をまぶして入れ、両面に焼き色をつけながら焼く。
- ④器に豆腐を盛り、焼き汁をかけ、長ネギ、しょうが、かつお節をのせる。



5月・6月のお達者教室のご案内

初の2回シリーズ!!

運動の定着と楽しさを求めて企画しました。



【テーマ】 今だからこそ筋トレ!やり方、効果的な負荷・量を実体験。ご自分で継続してもらうことを主眼とします。

【日時】 第1回 5月26日 13:00~14:30
第2回 6月9日 13:00~14:30

【場所】 追浜コミュニティーセンター 北館集会室



【内容】 第1回 運動機能測定 筋トレの説明と実体験
第2回 筋トレの確認 チーム対抗のゲーム(詳細は秘密)

【対象】 65歳以上

【申込み】 追浜地域包括支援センター TEL 865-5450



友達を誘って、動きやすい格好で、運動靴で、気軽に参加してください!