

外来担当表

赤文字の医師は、女性です。

平成29年9月1日現在

	内 科		精神神経科		禁煙外来
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	2:00~3:30	1:00~2:00
月	佐野 (呼吸器) 酒井 (糖尿病) 森 (神経内科)	阿部 (邦) (循環器) 米田 (消化器)	中野 (予約のみ) 武田・三井 湯澤	中村 三井 湯澤	
火	佐野 戸川 (糖尿病・内分泌) 土谷 (消化器)	田口 坂井 (神経内科)	中野 (予約のみ) 中村・青木	中村 (物忘れ外来) 青木	
水	吉武 (循環器) 戸川 岩崎 (消化器)	阿部 (邦) (循環器) 渡邊 (消化器) 森 (神経内科)	大滝 (予約のみ) 大森 栗山	大森 (児童思春期外来) 武田 川上	武田
木	戸川 (糖尿病・内分泌) 留野 (消化器) 安藤 (血液)	加藤 (真) (胆・脾) 横溝 (循環器)	古賀 高橋 常泉	中村 (物忘れ外来) 武田・古賀 常泉	
金	吉武 (循環器) 吉見 (膠原病)	田口 斉藤 (肝臓)	大滝 (予約のみ) 中村	中村 栗山	
土	酒井 斉藤 (肝臓) ※戸川 ※加藤 (真) (糖尿病・内分泌)		大森 栗山		

内科※戸川 第1・3・5週 ※加藤 第2・4週土曜午前

精神神経科 初診時は予約制です。児童思春期・ストレス・不眠症・禁煙・物忘れ外来は予約制です。

◎人間ドックは、1週間前に予約。月・木・金曜日に実施しています。

	整形外科		外科	皮膚科	泌尿器科		耳鼻咽喉科	
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30		9:00~11:30	1:00~3:00	9:00~11:30	2:00~4:00
月	新井 梅原	梅原	平野	八木沼 9:00~11:00		鈴木 (博)	大平	田辺
火	内藤	藤谷 (9/5のみ)	大島		加藤	加藤	松永	西谷
水	新井 大沼	新井 大沼	安川			鈴木 (博)	長船	矢吹
木	新井 前田	新井 前田	△小野寺 △橋本	山岸 (予約) 9:00~11:30		鈴木 (博)	高柳	※光吉 ※鈴木
金	新井 白土	新井 白土	小野寺		鈴木 (博)	鈴木 (博)	梶原	
土	新井予約 1.3.5週 のみ診療		§小野寺 §平野		鈴木 (博)		高柳	

整形外科 水・木・金曜日午後は手術の場合があります。皮膚科山岸医師は予約制となります。

整形外科 土曜日診療は第1・3・5週のみで予約制です。耳鼻咽喉科※光吉 第2・4週 鈴木第1・3・5週

外科 §小野寺 第2・4週 §平野 第1・3週・5週 △小野寺 第1・2・3・5週 △橋本第4週

	脳神経外科	眼 科		歯 科		放射線科	ストレス外来	
	9:00~11:30	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	1:00~4:00	(読影)	9:00~11:30	2:00~3:30
月	山口 (再診予約)			鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)		武田	
火		交代制	交代制			荻原		
水				鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	関谷		
木		山下 (再診予約)		今井 (予約)	今井 (予約)		武田	
金		飯野 (再診予約)		鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	中田		
土		交代制		岩崎 (予約)				

脳神経外科 第1・2・3週の月曜日予約のみです。眼科 第三土曜日は休診となります。

歯科 月の最後の土曜日の診療は休診となります。

総合病院 湘南病院 横須賀市鷹取1-1-1

TEL 046-865-4105 FAX 046-866-4584

E-mail: shonan@cc.mbn.or.jp

URL: http://www.shonanhp.or.jp



社会福祉法人 湘南福祉協会 湘南病院

第240号

発行日 平成29年9月1日

発行元 湘南病院

〒237-0067

横須賀市鷹取1-1-1

TEL 865-4105

FAX 866-4584

待ちあい室

「かながわ看護フェスティバル2017」

～一日看護体験を実施しました～

湘南病院看護部では、毎年近隣の学生の方を対象に、一日看護体験を行っております。白衣や手術着(ガウン)を着てもらい、模擬手術・血圧測定・滅菌操作・点滴準備・患者搬送など、様々な体験をしていただきました。健康や看護に対する関心を高めていただき、また将来看護職を志す方へのきっかけとなって頂ければと思います。



素敵なメッセージをいただきました！

- ・貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。手術室に入りとても緊張しました。将来、麻酔医になることを夢見ていて今回の体験のどれもが私の夢を大きくするものでした。
- ・この体験で、将来看護師になりたい気持ちが強くなりました。叔母が看護師で、私も将来は小児科の看護師になりたいと思っています。子供の母親ともコミュニケーションをとってお世話したいと思います。
- ・細かく体験させていただき、私の経験値が少し上がったような気がします。小学生の時に手を骨折しました。手術室を見学させていただき「こんな風に私の手術が行われていたんだなあ～」と昔を思い出しました。私がお世話になった整形外科で働きたいと思っています。

これからも、看護の啓蒙を行い、地域医療に貢献していきたいと思っています。

湘南病院看護部長

整形外科外来よりお知らせ

9月より内藤医師の外来診療は、水曜日から火曜日午前のみに変更となります。

整形外科外来9月火曜日

9月 5日 午前診療 午後診療
9月12日 午前診療
9月19日 午前診療
9月26日 午前診療

9月より藤谷医師の外来診療は、月に一度、午後のみの診療となります。よろしくお願ひします。

外来予定日（いずれも午後のみ）
9月 5日（火）
10月10日（火）
11月 7日（火）
12月 5日（火）
平成30年1月 9日（火）
2月 6日（火）
3月 6日（火）

10月のお達者教室のお知らせ

10月6日（金）

13:30~15:00

場所：湘南病院 鷹取病棟4階大会議室

【毎日の食事をふりかえり元気に歳を重ねましょう！】

講師：管理栄養士 大間 美保



あなたが何気なく食べている食事は、バランスが摂れているでしょうか？
毎日の食生活を見直しながら栄養バランスをチェックしてみましょう。

【嚥下障害について】

講師：言語聴覚士 山部 直紀



「あなたの飲み込みは大丈夫ですか？」
最近、食事がむせ込む、のどに引っかかる、食欲がない、などの症状は出ていませんか？
それはもしかしたら嚥下障害かもしれません。今回は、簡単にご自宅でも出来る嚥下障害のチェック法や嚥下トレーニングをご紹介します。どうぞ、お気軽にご参加下さい。

お申し込みはお電話でお願いします。

追浜地域包括支援センター 電話865-5450

月~土8:30~17:00（ただし土 12:00）

～胃腸の調子が悪い時の食事～

9月に入っても大変暑い日が続いております。昔に比べて「酷暑」といっていい程の暑さです。この暑さのせいで、胃腸の調子を崩している方も多いのではないのでしょうか？そのような時はできるだけ食物繊維や脂肪が少なく、食べ物をやわらかくした消化の良い食事をするをおすすめします。

消化の良い食品

青菜・ニンジン・じゃがいも・りんご・鶏のささみ・白身魚など

胃腸の調子が悪い時にはこんなお料理が良いでしょう！

卵粥・煮込みうどん・煮魚・茶碗蒸し・湯豆腐・ポタージュスープ・煮魚など

胃腸の調子が悪い時一日の食事のとり方（例）

朝食・・・お粥

昼食・・・親子丼、プリン

夕食・・・白身魚、ほうれん草のお浸し、野菜の煮物



食中毒に注意しましょう！

この時期は食中毒などの感染症を引き起こす危険性が高まっています。特に気をつけたいのが腸管出血性大腸菌感染症です。



腸管出血性大腸菌感染症は、ベロ毒素を産生する腸管出血性大腸菌（O157など）の感染で起こる病気です。主な症状は下痢と腹痛です。重症化すると脳症などを引き起こすこともあります。汚染された食品や、感染者の便を介して感染します。

予防対策

- ①食前・トイレの後などは石鹸と流水で十分な手洗いを行う。
- ②調理器具の消毒・殺菌を確実にを行う。
- ③肉・肉製品の調理の際には中心部75℃以上で1分間以上加熱する。
- ④生野菜はよく水洗いをする。

また、強い腹痛や下痢（特に血便）の症状がある場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。

夜間や休日などで診察が受けられない場合

- 1.おう吐がある時はそのまま吐く、吐かせる。
- 2.安静を保つ。
- 3.下痢が激しい時は水分補給（下痢止めは使用しない！）