

外来担当表

赤文字の医師は、女性です。

平成30年12月1日現在

月	内科		精神科		ストレス外来 9:00~11:30
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	2:00~3:30	
月	酒井 (糖尿病) 森 (神経内科)	阿部 (邦) (循環器) 米田 (消化器)	中野 (予約のみ) 武田・植草 三井	中村 三井 湯澤	ストレス外来 武田
火	佐野 戸川 (糖尿病・内分泌) 中田 (佳)	坂井 (神経内科)	中野 (予約のみ) 中村・栗山 青木	中村 (物忘れ外来) 青木	
水	吉武 (循環器) 佐野 (呼吸器) 春日 (消化器)	阿部 (邦) (循環器) 森 (神経内科) 渡邊 (消化器)	大滝 (予約のみ) 大森・瀬崎	大森 (児童思春期外来) 武田 川上	
木	鈴木 (消化器) 戸川 (糖尿病・内分泌) 宮下 (血液)	加藤 (真) (胆・脾) 横溝 (循環器)	古賀 植草・高橋	中村 (物忘れ外来) 武田・古賀	ストレス外来 武田 2:00~3:30
金	吉武 (循環器) 吉見 (膠原病) 戸川 (糖尿病・内分泌)	田口 斉藤 (肝臓)	大滝 (予約のみ) 中村・瀬崎	中村 栗山	
土	酒井 斉藤 (肝臓) ※戸川 ※加藤 (真) (糖尿病・内分泌)		大森 栗山		

内科：※戸川 第1・3・5週 ※加藤 第2・4週土曜午前

精神科：初診申込は予約制で、予約申込時間は15:30~16:30 (火曜~金曜)。

児童思春期・ストレス・不眠症・禁煙・物忘れ外来は予約制です。

◎人間ドックは、1週間前に予約。月・木・金曜日に実施しています。

月	整形外科		外科	皮膚科	泌尿器科		耳鼻咽喉科	
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30		9:00~11:30	1:00~3:00	9:00~11:30	2:00~4:00
月	新井 梅原	梅原	平野	水野 9:00~10:30		鈴木 (博)	柳澤	交代制
火	内藤 藤谷 (2週のみ)	藤谷 2.4週のみ	渥美	受付時間変更			松永	森野
水	新井 大沼	(新井) (大沼)	公盛			鈴木 (博)	長船	交代制
木	新井 小泉	(新井) (小泉)	△小野寺 △橋本	山岸 (予約) 9:00~11:30		鈴木 (博)	高柳	※光吉 (光) ※鈴木
金	新井 大野	(新井) (大野)	小野寺		鈴木 (博)	鈴木 (博)	福生	神川
土	新井予約 1.3.5週 のみ診療		§小野寺 §平野		鈴木 (博)		高柳	

整形外科 水・木・金曜日午後は手術の場合があります。皮膚科山岸医師は予約制となります。

整形外科 土曜日診療は第1・3・5週のみで予約制です。耳鼻咽喉科※光吉 (光) 第2・4週 鈴木第1・3・5週

外科 §小野寺 第2・4週 §平野 第1・3週・5週 △小野寺 第1・2・3・5週 △橋本第4週

月	脳神経外科	眼科		歯科		放射線科
	9:00~11:30	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	1:00~4:00	(読影)
月	山口 (再診予約)			鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	増田
火		交代制	交代制			
水				鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	関谷
木		山下 (再診予約)		今井 (予約)	今井 (予約)	
金		飯野 (再診予約)		鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	中田
土	浅田 2.4週 のみ診療	交代制 1.2.4.5週 のみ診療		岩崎 (予約)		

脳神経外科月曜日診療は第1・2・3週のみで予約制です。眼科 第三土曜日は休診となります。

脳神経外科土曜日診療は第2・4週のみです。歯科 月の最後の土曜日の診療は休診となります。

総合病院 湘南病院 横須賀市鷹取1-1-1 TEL 046-865-4105 FAX 046-866-4584

E-mail: shonan@cc.mbn.or.jp

URL: http://www.shonanhp.or.jp



社会福祉法人 湘南病院
湘南福祉協会

第255号

発行日 平成30年12月1日

発行元 湘南病院

〒237-0067

横須賀市鷹取1-1-1

TEL 865-4105

FAX 866-4584

待ちあい室

年末・年始休診のお知らせ

平成30年12月29日 (土曜日) 午前診療
 12月30日 (日曜日) 休診
 12月31日 (月曜日) 休診
 平成31年 1月 1日 (火曜日) 休診
 1月 2日 (水曜日) 休診
 1月 3日 (木曜日) 休診
 1月 4日 (金曜日) 午前診療
 午後休診

※休診中は救急医療体制となります。

お問い合わせの際は、必ず事前に電話連絡をお願い申し上げます。



追浜地域包括支援センターたより

介護予防教室 (お達者教室) のご案内

日程 平成31年1月25日 (金)
 時間 13:30~1時間程度
 場所 湘南病院 鷹取病棟4階大会議室
 内容 「普段のお食事を見直してみましよう！
 もしかしたら、栄養不足になっているかも？」
 講師 湘南病院 管理栄養士 大間美保
 対象者 追浜地区在住65歳以上
 申込み 追浜包括支援センターへお電話下さい (先着40名)
 電話 865-5450

2019年1月より

地域包括ケア病棟を開設いたします。

地域包括ケア病棟とは？

急性期の入院治療を終えて退院するにあたり、すぐにご自宅や施設などの生活に戻るには不安のある方や、ご自宅での療養中の緊急時の受入れをする病棟です。
病院での急性期の医療から、ご自宅や施設での生活へとスムーズにつなぐために、医療とケア、リハビリテーション、退院に向けたサポートを提供します。

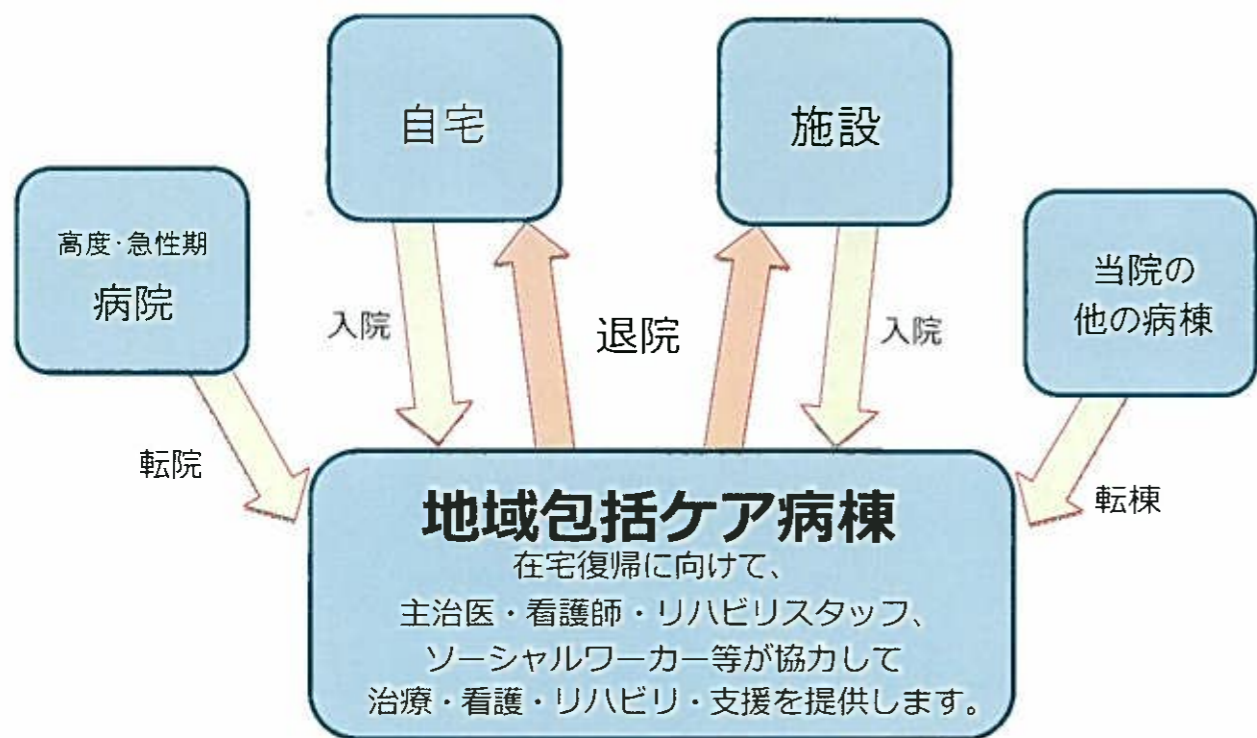
対象となる患者さまについて

- ① 高度急性期の治療がひと段落付いた患者さまで、継続して治療及びリハビリテーションが必要な方
- ② 急性期治療により、症状は落ち着いたが、もう少し経過観察が必要な方
- ③ 日常生活に戻るには不安があり、様子を見ながら自宅や施設に帰る準備をしたい方
- ④ 自宅での療養中に、ご家族等の事情で一時的に在宅療養が困難になった方

患者様の病状や必要に応じて、西2病棟(地域包括ケア病棟)に直接入院していただく場合と、東病棟(一般病棟)を経て転棟していただく場合があります。
いずれの場合にも、地域包括ケア病棟は**最長60日以内**での退院が原則となります。

地域包括ケア病棟に入院すると...

在宅復帰をスムーズに行うために、「在宅・生活復帰支援計画」に基づいて、主治医・看護師・薬剤師・栄養管理士・リハビリスタッフ・ソーシャルワーカー等が協力して、効率的かつ積極的に患者さまのリハビリや在宅・生活復帰支援(相談・準備)を行っていきます。
入院費用は、年齢によりますが、ほとんどの方が一般病棟での入院費と変わりません。



11月22日(木)～在宅医療出前セミナー～

院内研修の一環で、横須賀市による出前セミナーとして実施しました。
今回は「在宅医療」がテーマで、横須賀市より川名理恵子氏、金成医院の金成正浩先生をお招きし、横須賀市や追浜地区の在宅医療の現状を講義していただきました。
湘南病院としても引き続き地域に根ざして医療を提供していくためには、「在宅医療」の重要性や病院としての役割を十分理解する事ができました。



11月24日(土)健康フェア2018を開催

毎年開催されている健康フェア。
理学療法士による「運動と健康づくり」、管理栄養士による「食事と筋肉の維持・向上」という2つの講演がなされました。
運動と食事との関連性を重視した内容で、効率よく筋肉を増量するためには1時間以内にタンパク質を摂取することが重要であると解説されました。食事の内容については、タンパク質を意識的に多めに摂取することが大切で、タンパク質の中でも『ロイシン』というアミノ酸が多く含まれている食材が適していると説明されました。実際にロイシン含有量の多い食材を提示し、皆様にご理解いただきました。

