

外来担当表

赤字の医師は、女性です。

平成30年3月1日現在

	内科		精神科		禁煙外来
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	2:00~3:30	
月	佐野 (呼吸器) 酒井 (糖尿病) 森 (神経内科)	阿部 (邦) (循環器) 米田 (消化器)	中野 (予約のみ) 武田・三井 湯澤	中村 三井 湯澤	
火	佐野 戸川 (糖尿病・内分泌) 土谷 (消化器)	田口 坂井 (神経内科)	中野 (予約のみ) 中村・青木	中村 (物忘れ外来) 青木	
水	吉武 (循環器) 戸川 岩崎 (消化器)	阿部 (邦) (循環器) 渡邊 (消化器) 森 (神経内科)	大滝 (予約のみ) 大森 栗山 古賀 高橋 常泉	大森 (児童思春期外来) 武田 川上	武田
木	戸川 (糖尿病・内分泌) 留野 (消化器) 安藤 (血液)	加藤 (真) (胆・脾) 横溝 (循環器)	大滝 (予約のみ) 中村	中村 (物忘れ外来) 武田・古賀 常泉 中村 栗山	
金	吉武 (循環器) 吉見 (膠原病)	田口 斉藤 (肝臓)	大滝 (予約のみ) 中村	中村 栗山	
土	酒井 齊藤 (肝臓) ※戸川 ※加藤 (真) (糖尿病・内分泌)		大森 栗山		

内科：※戸川 第1・3・5週 ※加藤 第2・4週土曜午前

精神科：初診申込は予約制で、予約申込時間は15:30~16:30 (火曜~金曜)。

児童思春期・ストレス・不眠症・禁煙・物忘れ外来は予約制です。

◎人間ドックは、1週間前に予約。月・木・金曜日に実施しています。

	整形外科		外科	皮膚科	泌尿器科		耳鼻咽喉科	
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30		9:00~11:30	1:00~3:00	9:00~11:30	2:00~4:00
月	新井 梅原	梅原	平野	清水 9:00~11:00		鈴木 (博)	大平	田辺
火	内藤	藤谷 (3/6のみ)	大島		加藤	加藤	松永	光吉 (亮)
水	新井 大沼	(新井) (大沼)	額田			鈴木 (博)	長船	矢吹
木	新井 交代制	(新井) (交代制)	△小野寺 △橋本	山岸 (予約) 9:00~11:30		鈴木 (博)	高柳	※光吉 (光) ※鈴木
金	新井	(新井)	小野寺		鈴木 (博)	鈴木 (博)	梶原	
土	新井予約 1.3.5週 のみ診療		§小野寺 §平野		鈴木 (博)		高柳	

整形外科 水・木・金曜日午後は手術の場合があります。皮膚科山岸医師は予約制となります。

整形外科 土曜日診療は第1・3・5週のみで予約制です。耳鼻咽喉科※光吉 (光) 第2・4週 鈴木第1・3・5週

外科 §小野寺 第2・4週 §平野 第1・3週・5週 △橋本第4週

	脳神経外科	眼科		歯科		放射線科	ストレス外来	
	9:00~11:30	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	1:00~4:00	(読影)	9:00~11:30	2:00~3:30
月	山口 (再診予約)			鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)		武田	
火		交代制	交代制			荻原		
水				鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	関谷		
木		山下 (再診予約)		今井 (予約)	今井 (予約)		武田	
金		飯野 (再診予約)		鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	中田		
土	浅田 2.4週 のみ診療	交代制		岩崎 (予約)				

脳神経外科月曜日診療は第1・2・3週のみで予約制です。眼科 第三土曜日は休診となります。

脳神経外科土曜日診療は第2・4週のみです。歯科 月の最後の土曜日の診療は休診となります。

総合病院 湘南病院 横須賀市鷹取1-1-1 TEL 046-865-4105 FAX 046-866-4584

E-mail: shonan@cc.mbn.or.jp

URL: http://www.shonahp.or.jp



社会福祉法人 湘南病院
湘南福祉協会

第246号

発行日 平成30年3月1日

発行元 湘南病院

〒237-0067

横須賀市鷹取1-1-1

TEL 865-4105

FAX 866-4584

待ちあい室

今年、神奈川県内の花粉量は去年の5倍といわれています。すでに2月中旬ぐらいから、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどの症状を訴える患者様が外来に多くみられています。昨年よりも飛散量が多いとのことなどで、しっかり花粉症対策をしていきましょう。



花粉症対策の最大のポイント

吸わない

浴びない

持ち込まない

花粉症対策の最大のポイントは、吸わない・浴びない・持ち込まないです。花粉に接触しなければ症状は現れないので、難しいことですが、できるだけ注意しましょう。

ドアや窓をこまめに閉めて、花粉の侵入を防ぎましょう。



換気をする際は、風の強い日避け、窓を約10センチ幅程度に開け、短時間にとどめることをお勧めします。レースのカーテンをすれば侵入花粉を減らすことができます。

外出後は、洗顔やうがいをし、衣服についた花粉は玄関で落としましょう。



服装はウール製は控え、綿またはポリエステル製の衣類のほうが花粉が付着しにくいので、吸い込む量を減らすことができます。

もしも症状がでたら・・・？

早めに耳鼻科・眼科を受診しましょう。

花粉症の症状が出る季節は、風邪の流行もある時期なので、同じような症状が見られます。しかし花粉症の場合、眼のかゆみを伴う場合が多いです。



花粉症の症状が出始めたごく初期には、鼻の粘膜の炎症があまり進んでいません。早期に治療開始すると、粘膜の炎症の進行を止め、早く回復することができます。花粉症でない方も、何らかのきっかけで花粉症になる可能性がありますので、予防に努めましょう。

当院には、春になると各所に様々な花が咲き乱れます！
 駐車場等にありますので、お立ちよりの際には
 ぜひご覧ください。

春のお花
院内マップ

鷹取苑 鷹取病棟 西病棟 東病棟

花桃（4月上旬）

大島桜（4月上旬）

京浜急行追浜駅

八重桜（4月上旬）

寒緋桜（3月上旬）

御衣黄《緑の桜》（4月中旬）

泌尿器科外来よりお知らせ

火曜日の加藤医師の外来診療は、3月27日
 をもちまして終了となります。

4月より火曜日の泌尿器科外来は**休診**
 となりますので、ご了承下さい。

整形外科外来よりお知らせ

4月より、
 木曜日 午前午後 小泉医師
 金曜日 午前午後 内野医師
 の外来診療が加わります。

追浜地域包括支援センターたより

1月から3回シリーズで開催している介護予防サポーター養成講座の2回目を2月21日に行いました。寒い中、38名の方に参加いただきました。

今回は、管理栄養士で在宅栄養管理指導員として地域で活躍されている上池美勢子先生を講師としてお招きし、「高齢者の栄養」について学びました。

講義の後は、「わいわい横須賀元気体操」や認知症予防のために『コグニラダー』を使ってみんなで楽しく体を動かしました。

コグニラダー



第3回目は**3月14日（水）**を予定しています。
 ※第1回目、2回目に参加されなかった方もかまいません。
 ※内容：地域包括支援センターの役割や介護保険などのお話
 「わいわい横須賀元気体操」
 ※場所：追浜コミュニティーセンター（南館ホール）
 ※時間：10時～12時
 ※参加申し込み：追浜地域包括支援センター046-865-5450

振り込め詐欺被害が増加しています！

（田浦警察署発表資料より）

昨年1年間の田浦警察署管内における振り込め詐欺の被害
24件・被害総額約6,000万円
 前年比で発生件数は**19件増加**、被害総額は**約5,500万円増加**しています。

**振り込め詐欺にご注意を！
 【三つのお願い】**

1. 日頃から留守番電話にしておく。
2. 「電話番号が変わった」と言われたら、必ず変更前の電話番号に連絡する。
3. 会社上司、友人がお金を取りに来ても絶対に本人以外渡さない。

息子さんやお孫さんはこんなことを言っていないですか？

- ①「携帯電話の番号が変わった！」
- ②「かばんをなくした！」「借金の保証人になった！」「会社の金を使い込んでしまった！」
- ③「銀行で色々聞かれたらリフォーム代、車を買う、葬式に使うと言って！」
- ④「俺は行けないから、他の者がお金を取りに行く！」

もう一度、**変わる前の電話番号**に確認してください！

それは**サギ**です!! 必ず警察や家族に相談してください。
 神奈川県警察 神奈川県犯罪のない安全・安心まちづくり推進協議会