

外来担当表

赤字の医師は、女性です。

平成30年6月1日現在

	内科		精神科		ストレス外来
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	2:00~3:30	禁煙外来
月	酒井 (糖尿病) 森 (神経内科)	阿部 (邦) (循環器) 米田 (消化器)	中野 (予約のみ) 武田・植草 三井	中村 三井 湯澤	ストレス外来 武田 9:00~11:30
火	佐野 戸川 (糖尿病・内分泌)	田口 坂井 (神経内科)	中野 (予約のみ) 中村・栗山 青木	中村 (物忘れ外来) 青木	
水	吉武 (循環器) 佐野 (呼吸器) 春日 (消化器)	阿部 (邦) (循環器) 渡邊 (消化器) 森 (神経内科)	大滝 (予約のみ) 大森・瀬崎	大森 (児童思春期外来) 武田 川上	禁煙外来 武田 1:00~2:00
木	鈴木 (消化器) 戸川 (糖尿病・内分泌) 宮下 (血液)	加藤 (真) (胆・脾) 横溝 (循環器)	古賀 植草・高橋	中村 (物忘れ外来) 武田・古賀	ストレス外来 武田 2:00~3:30
金	吉武 (循環器) 吉見 (膠原病) 戸川 (糖尿病・内分泌)	田口 斉藤 (肝臓)	大滝 (予約のみ) 中村・瀬崎	中村 栗山	
土	酒井 齊藤 (肝臓) ※戸川 ※加藤 (真) (糖尿病・内分泌)		大森 栗山		

内科：戸川医師の外来診療を再開します。※戸川 第1・3・5週 ※加藤 第2・4週土曜午前

精神科：初診申込は予約制で、予約申込時間は15:30~16:30 (火曜~金曜)。

児童思春期・ストレス・不眠症・禁煙・物忘れ外来は予約制です。

◎人間ドックは、1週間前に予約。月・木・金曜日に実施しています。

	整形外科		外科	皮膚科	泌尿器科		耳鼻咽喉科	
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30		9:00~11:30	1:00~3:00	9:00~11:30	2:00~4:00
月	新井 梅原	梅原	平野	水野 9:00~11:00		鈴木 (博)	中澤	交代制
火	内藤 藤谷 (2週のみ)	藤谷 2.4週のみ	玉川				松永	森野
水	新井 大沼	(新井) (大沼)	公盛			鈴木 (博)	長船	交代制
木	新井 小泉	(新井) (小泉)	△小野寺 △橋本	山岸 (予約) 9:00~11:30		鈴木 (博)	高柳	※光吉 (光) ※鈴木
金	新井 内野	(新井) (内野)	小野寺		鈴木 (博)	鈴木 (博)	福生	神川
土	新井予約 1.3.5週 のみ診療		§小野寺 §平野		鈴木 (博)		高柳	

整形外科 水・木・金曜日午後は手術の場合があります。皮膚科山岸医師は予約制となります。

整形外科 土曜日診療は第1・3・5週のみで予約制です。耳鼻咽喉科※光吉 (光) 第2・4週 鈴木第1・3・5週

外科 §小野寺 第2・4週 §平野 第1・3週・5週 △小野寺 第1・2・3・5週 △橋本第4週

	脳神経外科	眼科		歯科		放射線科
	9:00~11:30	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	1:00~4:00	(読影)
月	山口 (再診予約)			鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	
火		交代制	交代制			増田
水				鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	関谷
木		山下 (再診予約)		今井 (予約)	今井 (予約)	
金		飯野 (再診予約)		鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	中田
土	浅田 2.4週 のみ診療	交代制 1.2.4.5週 のみ診療		岩崎 (予約)		

脳神経外科月曜日診療は第1・2・3週のみで予約制です。眼科 第三土曜日は休診となります。

脳神経外科土曜日診療は第2・4週のみです。歯科 月の最後の土曜日の診療は休診となります。

総合病院 湘南病院 横須賀市鷹取1-1-1 TEL 046-865-4105 FAX 046-866-4584

E-mail: shonan@cc.mbn.or.jp

URL: http://www.shonahp.or.jp



社会福祉法人 湘南病院
湘南福祉協会

第249号

発行日 平成30年6月1日

発行元 湘南病院

〒237-0067

横須賀市鷹取1-1-1

TEL 865-4105

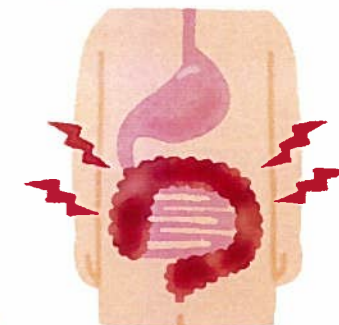
FAX 866-4584

待ちあい室

大腸がんを早期に発見!

こんな症状ありませんか?

- 最近、血便が出た。
- 真っ黒い便が出た。
- 下痢や便秘が酷くなった。
- 便が細くなった。など。



早期に消化器内科を受診することをおすすめします!

まずは便潜血検査をしてみましょう!

この検査では便の中に混じっている血液を採取し、大腸内に出血があるかを確認しています。

大腸からの出血が認められますと、さらに詳しく精密検査(大腸内視鏡など)を行い、出血の原因を確認することが大切です。



大腸内視鏡カメラは長いスコープでできていて、おしり(肛門)から直腸、結腸を通り、大腸全体を直接観察できます。大腸は曲がりが多く複雑ですが、小腸と繋がっている所まで挿入することが可能です。さらに、大腸内視鏡の鉗子口(かんしこう)を通じて様々な器具を用いることで、組織採取や、ポリープ切除などの処置も行えます。真っ黒い便が出る場合は、胃や十二指腸からの出血が疑われますので、同じ日に胃カメラの検査をすることも可能です。

当院の内視鏡システム

オリンパスCV-290 →

当院ではオリンパス(株)製の内視鏡システムを採用しています。検査の様子を観察をする26インチモニターにより、鮮明な画像のため微小な病気の变化にも観察可能です。



追浜地域包括支援センターたより

新緑の季節を迎えています。
地域の皆様方には、お変わりありませんか？
センターでは4月、5月と新しい職員を迎え、
新たな気持ちで地域の皆様方の支援に関わって
いきたいと思っています。困ったことがありま
したらお気軽にご相談下さい。



しみず さなえ

保健師 清水 早奈恵

保健師として高齢者の方の介護予防
に努めていきたいです。宜しくお願い
します。



ふくもと きょうこ

介護支援専門員 福元 京子

予防プランナーとして入社しまし
た福元と申します。早く包括に慣
れお仕事を頑張りたいと思います。

虐待がおきない、地域づくりのために...

急速な高齢化の進展に伴い、だれもが高齢者の虐待の問題に直面する可能性があります。すべての人が安心して暮らせるように、虐待を未然に防ぎ、助け合える地域づくりが求められています。

地域での声掛けと見守りの強化を

地域の方は、介護を一生懸命している家庭や一人暮らしの高齢者をやさしく見守り、
声をかけるなどして、地域から孤立させないようにしましょう。
「ご近所の底力」を生かして、声かけや見守りなど気軽にできることから始めましょう。

あいさつを交わす

☆日常生活での声かけ

見守り

☆生活の様子を気にかける。



元気づけ

☆元気がないような
ときの声かけ



高齢者虐待についてのご相談は、包括にお気軽にお問合せください。
追浜地域包括支援センター 046-865-5450

梅雨時期は特にカビに注意！

主因となっているのは「トリコスポロン」というカビです。このカビは
気温が20度以上、湿度60%以上になると繁殖しやすくなり、肺などの
体内に入ってしまうと、咳やタン、頭痛、発熱、呼吸困難などの様々な症
状があらわれ、肺炎を引き起こす可能性があります。このような症状は出
ましたら、早めに受診しましょう。



気密性が高い建物などは、こまめに換気をして空気の流れをつくり、カビの発生を抑制
しましょう。

高齢者は熱中症になりやすい！



汗は体温を下げる作用があるが、加齢にともない汗が出にくくなります。
また何日もお風呂に入らない方も多く、皮膚に脂が覆われてしまい、より
汗をかきづらくしてしまい体内に熱がこもってしまいます。

体に水分が少なくなってきても、脳が水分補給の指令を出す働きが鈍くなる
傾向があります。よって脱水症状が現れても、持病や体調がよくない程度
と軽視してしまい、発症に気づくのが遅れる場合があります。

脱水症状になると、水分が体の外に出ないようにと尿が濃くなります。しかし加齢と
ともに腎臓の働きが鈍くなる事があるので、尿が濃くならず水分が排出されてしま
うことがあります。

重要

周囲の方々が気を配り、予防を促す事が大切です！

食中毒予防の主なポイント！

殺菌する

食品の内部まで十分に火を通し、肉は内部の温度
が75度以上を1分間の加熱が目安です。

増やさない

食品は常温で保存しないで、冷蔵庫に保存しま
しょう。注意するところは、冷蔵庫に物を詰めす
ぎると冷えにくいので気をつけましょう。

つけない

調理の前やトイレの後、肉を触った後などはせ
っけんで良く洗いましょう。また食材（野菜・肉
・魚など）もしっかりと流水で洗い流すことを心がけましょう。

食中毒かな？と思ったら

腹痛や嘔吐、下痢が止まらないなどの症状が
出たら重症化や二次感染の予防のためにも、
できるだけ早く医師の診察を受けましょう。

