

外来担当表

赤文字の医師は、女性です。

平成30年9月1日現在

月	内科		精神科		ストレス外来 禁煙外来 9:00~11:30
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	2:00~3:30	
月	酒井 (糖尿病) 森 (神経内科)	阿部 (邦) (循環器) 米田 (消化器)	中野 (予約のみ) 武田・植草 三井	中村 三井 湯澤	
火	佐野 戸川 (糖尿病・内分泌) 中田 (佳)	田口 坂井 (神経内科)	中野 (予約のみ) 中村・栗山 青木	中村 (物忘れ外来) 青木	
水	吉武 (循環器) 佐野 (呼吸器) 春日 (消化器)	阿部 (邦) (循環器) 渡邊 (消化器) 森 (神経内科)	大滝 (予約のみ) 大森・瀬崎	大森 (児童思春期外来) 武田 川上	禁煙外来 武田 1:00~2:00
木	鈴木 (消化器) 戸川 (糖尿病・内分泌) 宮下 (血液)	加藤 (真) (胆・脾) 横溝 (循環器)	古賀 植草・高橋	中村 (物忘れ外来) 武田・古賀	ストレス外来 武田 2:00~3:30
金	吉武 (循環器) 吉見 (膠原病) 戸川 (糖尿病・内分泌)	田口 斉藤 (肝臓)	大滝 (予約のみ) 中村・瀬崎	中村 栗山	
土	酒井 齊藤 (肝臓) ※戸川 ※加藤 (真) (糖尿病・内分泌)		大森 栗山		

内科：※戸川 第1・3・5週 ※加藤 第2・4週土曜午前

精神科：初診申込は予約制で、予約申込時間は15:30~16:30 (火曜~金曜)。

児童思春期・ストレス・不眠症・禁煙・物忘れ外来は予約制です。

◎人間ドックは、1週間前に予約。月・木・金曜日に実施しています。

月	整形外科		外科	皮膚科	泌尿器科		耳鼻咽喉科	
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30		9:00~11:30	1:00~3:00	9:00~11:30	2:00~4:00
月	新井 梅原	梅原	平野	水野 9:00~11:00		鈴木 (博)	中澤	交代制
火	内藤 藤谷2.4週のみ	藤谷 2.4週のみ	渥美				松永	森野
水	新井 大沼	(新井) (大沼)	公盛			鈴木 (博)	長船	交代制
木	新井 小泉	(新井) (小泉)	△小野寺 △橋本	山岸 (予約) 9:00~11:30		鈴木 (博)	高柳	※光吉 (光) ※鈴木
金	新井 内野	(新井) (内野)	小野寺		鈴木 (博)	鈴木 (博)	福生	神川
土	新井予約 1.3.5週 のみ診療		§小野寺 §平野		鈴木 (博)		高柳	

整形外科 水・木・金曜日午後手術の場合があります。皮膚科山岸医師は予約制となります。

整形外科 土曜日診療は第1・3・5週のみで予約制です。耳鼻咽喉科※光吉 (光) 第2・4週 鈴木第1・3・5週

外科 §小野寺 第2・4週 §平野 第1・3週・5週 △小野寺 第1・2・3・5週 △橋本第4週

月	脳神経外科	眼科		歯科		放射線科
	9:00~11:30	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	1:00~4:00	(読影)
月	山口 (再診予約)			鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	
火		交代制	交代制			増田
水				鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	関谷
木		山下 (再診予約)		今井 (予約)	今井 (予約)	
金		飯野 (再診予約)		鍵和田 (予約)	鍵和田 (予約)	中田
土	浅田 2.4週 のみ診療	交代制 1.2.4.5週 のみ診療		岩崎 (予約)		

脳神経外科月曜日診療は第1・2・3週のみで予約制です。眼科 第三土曜日は休診となります。

脳神経外科土曜日診療は第2・4週のみです。歯科 月の最後の土曜日の診療は休診となります。

総合病院 湘南病院 横須賀市鷹取1-1-1 TEL 046-865-4105 FAX 046-866-4584

E-mail: shonan@cc.mbn.or.jp

URL: http://www.shonanhp.or.jp



社会福祉法人 湘南病院
湘南福祉協会

第252号

発行日 平成30年9月1日

発行元 湘南病院

〒237-0067

横須賀市鷹取1-1-1

TEL 865-4105

FAX 866-4584

待ちあい室

～一日看護体験2018を実施～

～今回参加して下さった皆さん～

★神奈川県立追浜高等学校★横浜市立金沢高等学校

★横須賀市立坂本中学校★横須賀市立久里浜中学校★横須賀市立田浦中学校



体験参加者は全員白衣に着替えていただいて、看護師指導による三角巾の巻き方、注射器の取扱い方、また手術室では手術着を着てもらい、手術の道具の取扱い方などを体験していただきました。その後看護師との意見交換なども行いました。

看護職に興味・関心を持っている地元中・高校生を対象に、一日看護体験を実施しました。この看護体験をきっかけに、将来看護職を目指すきっかけになって頂ければと思います。



追浜地域包括支援センターだより

【追浜地区第二層協議体について】

平成29年1月から第2層の協議体のモデル地域として横須賀市内で追浜と大津地域が選定されました。追浜包括も第2層協議体の構成メンバーとして関わっています。

第2層協議体とは、住民の互助を基本とした生活支援等サービスが創出される仕組みを積極的に推進する事で、多様な主体によるサービスの提供体制を整備し、高齢者を支える地域の支え合い体制を構築する事を目的に創設されました。

活動としては、6月に「地域支え手養成講座」を2日間にわたって開催しました。講座参加者から8名程の方が、地域の支え手になろう・・・と関心を示され横須賀市のバックアップもあり本格的な活動に向けて一步を踏み出しました。

今後も追浜地域に多くの支え手のグループが、立ちあがるよう包括も支援していきたいと思っています。

【H30年度第1回包括的ケア会議報告】

8月14日（火）に今年度第1回の包括的ケア会議を開催いたしました。今回は、43名の参加者で事例を通して「地域の認知症高齢者への関わり」について話し合いました。年々お一人暮らしの高齢者が増加傾向にあります。その方が認知症を発症されると今まで出来ていた事が出来なくなり、日常生活のなかでいろいろな支障が出て、近隣の方々とのトラブルになるケースもあります。

話し合いの中から認知症の事を正しく理解し、温かい目で見守る事が大切なのではないかという声が出ました。

認知症は誰にでも起こる病気です。高齢になると4人に1人が発症すると言われています。認知症を発症しても周囲に認知症の事を正しく優しく見守ってくれる方がいれば安心です。

追浜包括では、この認知症の方々を支援する「認知症サポーター」養成講座の開催も積極的に行っています。

ぜひ多くの方々に「認知症サポーター」になっていただきたいと思っています。



認知症サポーターキャラバン

※「認知症サポーター養成講座」へのお問い合わせ
追浜地域包括支援センター 046-865-5450

7月～8月はとても暑い日が続きましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

9月も暑い日が続くと思いますが、急に寒い日がやってきたりと寒暖の差で身体に異変が起き、血圧や心臓に負担がかかってくる時期でもあります。



そんなときは、内科を受診していただき、**24時間血圧を測れる「ホルター血圧計」**や、**24時間心臓の状態を測れる「ホルター心電計」**の検査をお勧めします。



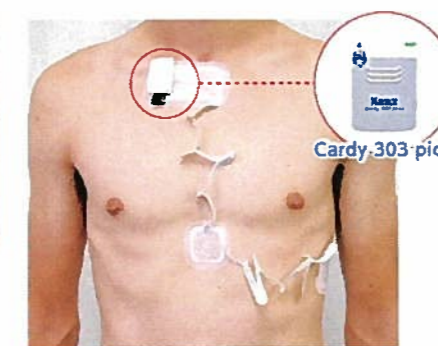
こんな症状ありませんか？

- ◎朝起きた時ふらつく
- ◎立ちくらみがする

場合がある方

24時間ホルター血圧計（重さ220g）がおすすめ！

手のひらサイズなので測定の負担を大きく軽減するので、日常生活での血圧の日内変動を正確につかむことができます。



こんな症状ありませんか？

- ◎突然、胸が苦しくなる
- ◎動悸がする

場合がある方

24時間ホルター心電計（重さ13g）がおすすめ！

超小型、超軽量により普段通りの生活が送れ、防水仕様のためシャワー程度なら浴びることができます。

※検査の詳細に関しては医師にご相談ください。

外科外来よりお知らせ
火曜日午前：玉川医師→渥美医師
に変更となります。