



社会福祉法人
湘南福祉協会

湘南病院

2024年(令和6年)

Machiai-shitsu
待ちあい室

4 月号 no.319

湘南病院 みんなのまなびや

参加費無料
申込不要

地域講演会のお知らせ

日時	テーマ	講師
4/25(木) 10:00~11:00	漢方薬で元気に！ 日頃の体調不良に 漢方薬を	 湘南病院 内科部長 中田 佳延
5/22(水) 14:00~15:00	論語セミナー (基礎編)	 一般社団法人 論語教育普及機構 論語指導士 有川 達哉

<場所> 湘南病院 鷹取病棟 4F会議室

<お問合せ先> 湘南病院 経営企画室
TEL.046-865-4105

5/14(火)から 小児科開設

このたび、小児科を開設することとなりました。
週2回午後のみとなりますが、近隣クリニック
や病院とも連携して診療してまいります。
お子さまの急な発熱、アレルギーなどの子ども
の病気全般、育児に関するお悩みや健康管理
など、ご心配なことがありましたらお気軽にご
相談ください。

火・木曜日

※毎月第1火曜日は休診

15:00~18:00

受付 17:30まで

志賀綾子医師



令和6年4月新入職の常勤医師

精神科： 三藤 理沙子医師
(水曜日午後・木曜日午前)

精神科： 山本 有沙医師
(水曜日午後・金曜日午後)

精神科： 田村 平多医師
(木曜日午後・土曜日午前)

医師の変更

内科

月曜日午前：佐伯医師→石井医師
月曜日午後：三澤医師→中村医師
火曜日午前：石井医師→加藤医師
水曜日午後：勝尾医師→齊藤（聡）医師
木曜日午前：大谷医師→齋藤（淳）医師
木曜日午前：日比野医師→高山医師
木曜日午後：加藤医師→齋藤（淳）医師
金曜日午後：土谷医師→竹岡医師
土曜日午前：田村医師（第1・3・5週）

精神科

火曜日午前：一条医師→川上医師
水曜日午後：福田医師→山本（有）医師
木曜日午前：加藤医師→三藤医師
木曜日午後：加藤医師→田村医師
金曜日午後：加藤医師→山本（有）医師

新たに診療枠が増えました
水曜日午後：三藤医師
土曜日午前：田村医師

耳鼻咽喉科

月曜日午前：大平医師→神山医師
木曜日午後：交代制→澤熊医師
(第1・3・5週)
金曜日午後：大原医師→赤羽医師

月曜日午後・水曜日午後の外来は休診

整形外科

月曜日：友近医師→市川医師
木曜日：葛西医師→尾崎医師

新たに診療枠が増えました
水曜日：竹本医師

外科

火曜日午前：神谷医師→山仲医師

皮膚科

月曜日午前：峰咲医師→荒巻医師

※医師の異動が大変多くなっております。詳しくは各科外来までお問合せください。



認知症の4つの種類と特徴とは



①アルツハイマー型認知症

認知症の60～70%を占めるのがアルツハイマー型認知症です。物の名称を思い出せなかったり、**食事をしたことを忘れてしまったりする物忘れ**が代表的な症状のため、加齢でよく見られる物忘れと勘違いされやすい特徴があります。加齢の場合は食べたものを忘れるなどで行為の記憶は保たれるため、物忘れの内容には耳を傾けましょう。アルツハイマー型の症状は**緩やかに進行し、新しいことを覚えられない記憶障害や今自分がいる場所や時間感覚が分からなくなる見当識障害**などがみられます。原因として、「アミロイドβ」という異常なタンパク質のごみが脳の神経細胞を破壊し、脳の萎縮が起ると考えられています。

②脳血管性認知症

脳血管性認知症はアルツハイマー型の次に多く、全体の約20%が該当します。**物忘れなどの記憶障害は比較的軽度で、判断力や意欲の低下、気分の落ち込み、感情起伏の激しさなど感情的な症状が多い**のが特徴的です。

症状の進行の仕方は段階的で1日や時間によって波があり、認知機能がただちに低下することから「**まだら認知症**」とも呼ばれます。一見無症状に見えることもあるため、認知症の疑いがある場合は時間単位での経過観察が必要です。脳血管性認知症は男性にやや多く、脳梗塞や脳出血などで脳の血管が詰まり、神経が死滅することで発症すると言われています。

これらの疾患による発作で症状は進行するため、リハビリをしっかりと行い、生活習慣を正すなどで予防が可能です。

③レビー小体型認知症

認知症と言えば物忘れや見当識障害、判断力などの低下が主症状ですが、全体の約4～10%を占める**レビー小体型認知症**の特徴は、**幻視**が見られることです。幻視とは現実に存在しないものが見える症状で、「**(いないのに)人と会った**」、「**(いないのに)身体に虫がついている**」など他人と共有できない発言が見られることがあります。初期には気分の落ち込みが生じやすく、うつ病と誤解される可能性が高いです。また、**手足が小刻みに震えて動きづらくなる**などパーキンソン症状が生じやすいことも特徴的です。レビー小体型認知症も男性に多く、レビー小体という異常なタンパク質が脳に溜まり、脳細胞が死滅することで発症する認知症です。

症状が進行すると寝たきりになる可能性もあるため、進行を遅らせる治療が必要になります。初期症状の幻視は、否定も肯定もせず話を合わせてあげることで、落ち着いた対応ができます。

④前頭側頭型認知症

前頭側頭型認知症は認知症の1%程度ですが、唯一難病指定された症状です。初期症状は、物忘れよりも**人格や行動の激しい変化**が特徴的に現れ、今までとは180度違う態度や堂々とした万引き行為、興味関心の著しい低下などがみられます。症状の進行で同じ言葉を繰り返したり、言葉が喋れなくなったりし、身体が動かなくなりやすいです。

前頭側頭型認知症の原因は、人格や感情、計画、実行力などを司る脳の前頭葉と側頭葉が委縮することで、症状の進行はゆっくりめです。

認知症の中でも発症年齢は50～60代と早めで、若年性認知症の原因とも言われています。

認知症と言ってもその種類は様々で、発症年齢や初期症状、進行の仕方などがそれぞれ違います。物忘れだけでなく、場合によっては幻視やパーキンソン症状、気分の落ち込み、人格の変化など他の病気と誤解されうる症状も見られますが、すべて認知症の症状です。

認知症の高齢者は理解力の低下などがありますが、繊細な人が多いため、頭ごなしな否定や指示をせず、話を聴いて落ち着いた対応を心がけましょう。(参考 オレンジネットホームページより)

***何かお困りなことがありましたら追浜地域包括支援センターまでご連絡ください。**

連絡先:046-865-5450

赤字の医師は女性です。

外来担当表

2024年(令和6年)4月1日現在

	内科		漢方	精神科	
	9:00~11:30	2:00~4:00		9:00~11:30	2:00~3:30
月	岡田(呼吸器) 石井	中村	熊手 9:00~11:30	中野(予約のみ) 大森 三井	中村 三井
火	戸川(糖尿病・内分泌) 中田(佳) 加藤(真)(胆・膵)	坂井(神経内科) 佐野(予約のみ)		中野(予約のみ) 中村 川上 山本(千)	中村(物忘れ外来)予約制 山本(千)
水	吉武(循環器) 岡田(呼吸器) 熊手	斉藤聡(肝臓)		大滝(予約のみ) 大森 伊藤 栗山(1・3週)	山本(有) 三藤(児童思春期)
木	戸川(糖尿病・内分泌) 齋藤淳 高山	横溝 齋藤淳	中田(佳) 2:00~4:00	古賀(予約のみ) 高橋 三藤	中村 田村
金	吉武(循環器) 戸川(糖尿病・内分泌) 吉見(膠原病)	佐野(予約のみ) 竹岡		大滝(予約のみ) 古賀(予約のみ) 中村	中村(物忘れ外来)予約制 山本(有)
土	岩城(消化器) ※戸川(1・3・5週) ※和田(消化器)(2・4週) ※田村(1・3・5週)		中田(佳) 予約のみ(1・3週) 9:00~11:00	大森 栗山 田村	

精神科：初診申込は予約制 予約受付時間 火～金曜日 15:30～16:30

	整形外科		外科	皮膚科	泌尿器科	耳鼻咽喉科		脳神経外科
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30			9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:00
月	新井・市川 9:00~11:00	(手術の無い場合は診療)	平野	荒巻 9:00~10:30	鈴木(博) 1:00~3:00	神山		
火	内藤・藤谷	藤谷 4/9休診	山仲			松永	高津	
水	新井・竹本 9:00~11:00	竹本 4/3,17診察有 ※他は休診				金海		
木	新井・尾崎 9:00~11:00	藤谷 4/11診察有 ※他は休診	小野寺 (1・2・3・5週) 橋本(4週)	山岸 (予約制) 9:00~11:30	鈴木(博) 1:00~3:00	高柳 9:00~11:00	光吉(2・4週) 澤熊 (1・3・5週)	
金	新井・寺内 9:00~11:00	(手術の無い場合は診療)	小野寺		鈴木(博) 1:00~3:00	福生	赤羽	
土	新井 (予約のみ) 1・3・5週		小野寺(2・4週) 平野(1・3・5週)			高柳		浅田 (予約のみ) 1・3・5週

整形外科:午後の診察を希望される場合は、お電話でご確認ください。

	眼科		歯科		放射線科
	9:00~11:30	2:00~4:00	9:00~11:30	1:00~4:00	(読影)
月			鍵和田 予約制	鍵和田 予約制	藤岡
火	交代制	交代制			
水			鍵和田 予約制	鍵和田 予約制	関谷
木	山下 再診予約		今井 予約制	今井 予約制	
金			鍵和田 予約制	鍵和田 予約制	中田
土	交代制 1・2・4・5週 (3週は休診)		今井 予約制		

日本一
笑顔とあいさつが
できる病院を目指します!
湘南病院



編集 湘南福祉協会
経営企画室 経営企画課
追浜地域包括支援センター
横須賀市鷹取1-1-1
TEL 046-865-4105
FAX 046-866-4584
E-mail : shonan@cc.mbn.or.jp



湘南病院ホームページ QRコード
URL: <http://www.shonanhp.or.jp>