



報告

第2回 包括的ケア会議 開催

令和6年11月22日(金) 13:30~15:30



ケア会議の様子



【追浜地域包括支援センター便り】

朝晩めっきり冷え込みが強くなってきました。

そろそろインフルエンザの季節です。皆さんインフルエンザワクチンの予防接種はお済ですか？

気温の変動が激しいので体調管理には充分お気を付けてください。

さて、11月22日(金)に今年度第2回の包括的ケア会議を追浜コミュニティーセンターで開催致しました。36名の参加者がありました。

1回目に引き続き「人生100年時代に向けて 災害に強い地域づくり」をテーマに行いました。開催に先立ち追浜包括エリア内の全民生委員との座談会を行い、各町内会自治会の災害時の取り組みなどをお聞きする事が出来ました。当日は民生委員から得た情報をまとめ地域の特性について参加された方々にお伝えする事が出来ました。地域によって抱える問題も異なります。講師からのお話もあり、グループワークでは活発な意見交換が出来ました。

災害はいつ起こるか分かりません。いつ起こっても良いように皆様も常に関心を持って頂きたいと思えます。

追浜地域包括支援センター

連絡先：865-5450

おしえて！ドクター

朝晩と冬らしくなってきましたが、昼間の気温上昇での寒暖差で、体調を崩される方も増えています。また、インフルエンザや新型コロナウイルスの発症が増える季節でもあります。今年はマイコプラズマ肺炎が過去10年で最多であるとの報道がありました。そこで今回は、マイコプラズマ肺炎についてお伝えします。



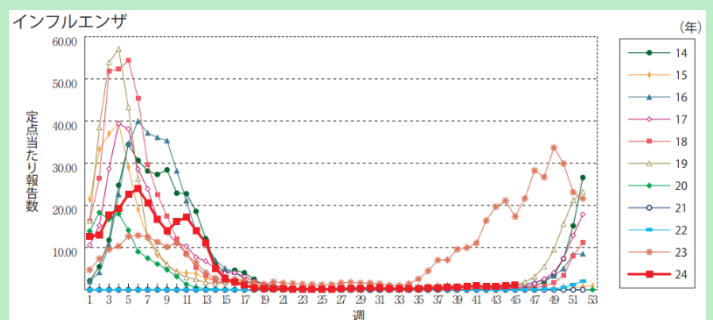
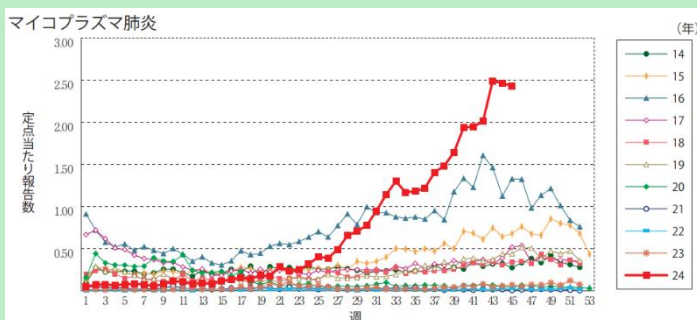
マイコプラズマ肺炎とは？

マイコプラズマ肺炎は、「肺炎マイコプラズマ」という細菌に感染することによって起こる呼吸器感染症です。マイコプラズマ肺炎は幼児、学童期、青年期を中心に1年を通して報告がありますが、秋冬に増加する傾向にあります。感染経路は、**飛沫感染**（感染者の飛沫を吸い込むことで感染）、**接触感染**（感染者と濃厚に接触することにより感染）があります。感染してから発症するまでの潜伏期間は長く、2～3週間くらいとされています。多くは自然軽快します。

IDWR Infectious Diseases Weekly Report Japan

2024年 第45週(11月4日～11月10日)：通巻第26巻 第45号

直近の感染者数



国立感染症研究所サイト引用

どんな症状ですか？

発熱や全身の倦怠感（だるさ）、頭痛、咳などの症状がみられます。咳は解熱後も長期にわたって（3～4週間）続くことがあり、喘鳴を伴う事があります。マイコプラズマ肺炎に感染した人の多くは気管支炎や軽い症状の方がいる一方、重症化する事や中耳炎、胸膜炎、心筋炎、髄膜炎などの合併症を併発することがあります。

感染予防と対策

感染予防には、手指衛生が重要である。



◆流水と石鹸による手洗い・・・30秒程度の時間をかけて洗う

◆アルコール手指消毒・・・15秒～30秒程度の時間をかけて乾燥するまで擦り込む

感染した場合は、家族間でもタオルの共有は避けましょう。咳の症状がある場合には、マスクを着用するなど“咳エチケット”を守ることを心がけましょう。



年末年始のご案内



12月28日(土) 午前中診療

12月29日(日)~1月3日(金) 休診

1月4日(土) 午前中診療

外来診療変更のお知らせ

外来診療の大幅な変更をする事となりました。
ご利用いただいております皆様には大変ご迷惑をお掛け致します。

精神科

◆月曜日 三井医師

◆水曜日(1.3週)・土曜日 栗山医師

令和6年12月末で診療終了となります。

眼科

◆木曜日 山下医師

◆土曜日 交代制(1.2.4.5週)

令和6年12月末で診療終了となります。

◆火曜日 交代制

令和7年3月末で診療終了となります。

ご不明な点は、各外来へお問い合わせください。
尚、午前中は電話が繋がりにくい事がございますので、下記時間帯にお問い合わせください
ますようお願い致します。

◆**お問い合わせ時間** 月~金 13時~16時30分まで

赤字の医師は女性です

外来担当表

2024年（令和6年）12月1日

診療科	診療受付時間		月	火	水	木	金	土
内科	午前	9:00~ 11:30	佐野 (予約のみ)	戸川 (糖尿病・内分泌) 予約制	吉武 (循環器)	戸川 (糖尿病・内分泌) 予約制	吉武 (循環器)	戸川 (糖尿病・内分泌) (1・3週) 予約制
			石井	中田	岡田 (呼吸器)	高山 (血液)	戸川 (糖尿病・内分泌) 予約制	
				加藤 (消化器)	熊手		吉見 (膠原病)	
漢方	午前	9:00~ 11:30	熊手			中田		中田 (1・3週) 予約制
精神科	午前	9:00~ 11:30	中野 (予約のみ)	中野 (予約のみ)	大滝 (予約のみ)	古賀 (予約のみ)	大滝 (予約のみ)	大森
			大森	中村	大森	高橋	中村	栗山
			三井	山本(千)	栗山 (1・3週)	三藤	古賀 (予約のみ)	田村
	中村		伊藤	田村	山本(有)			
午後	14:00~ 15:30	三井				三藤 (児童思春期)		
		中村 (物忘れ外来) 予約制				中村 (物忘れ外来) 予約制		
※精神科の初診申込は予約制 予約受付時間 火～金曜日 13:30～16:00								
整形外科	午前	9:00~ 11:30	新井	内藤	新井	新井	新井	新井
			市川	藤谷	竹本	尾崎	寺内	新井 予約のみ (1・3・5週)
	午後	14:00~ 16:00	9:00~11:00		9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	
		(手術の無い 場合は診療)	藤谷 12/3、24 診察有	(手術の無い場 合は診療)	藤谷 12/12、19 診察有 (手術の無い 場合は診療)	(手術の無い 場合は診療)		
※午後の診察を希望される場合は、お電話でご確認ください。								
外科	午前	9:00~ 11:30	小野寺	佐々木		小野寺 (1・2・3・5週)	小野寺	小野寺 (2・4週)
皮膚科	午前		荒巻 9:00~10:30			山岸 (予約制) 9:00~11:30		
泌尿器科	午後	13:00~ 15:00	鈴木(博)			鈴木(博)	鈴木(博)	
耳鼻咽喉科	午前	9:00~ 11:30	神山	松永	亀井	高柳 9:00~11:00	福生	高柳
脳神経外科	午前	9:00~ 11:00						浅田 (予約のみ) 1・3・5週
眼科	午前	9:00~ 11:30		交代制		山下 (再診予約)		交代制 1・2・4・5週 (3週は休診)
	午後	14:00~ 16:00		交代制				
小児科	午後	15:00~ 18:00		志賀 12/17休診		志賀		
※毎月第3火曜日は休診								

10月より大幅な変更を
しております。
各外来ご確認ください。



湘南病院ホームページ QRコード
URL: <http://www.shonanhp.or.jp>



編集 湘南福祉協会
経営企画室 経営企画課
追浜地域包括支援センター
横須賀市鷹取1-1-1
TEL 046-865-4105
FAX 046-866-4584
E-mail: shonan@cc.mbn.or.jp