



社会福祉法人 湘南病院
湘南福祉協会

待ちあい室

Machiai-shitsu

2025年(令和7年)

1

月号

no.328

病院長より新年のご挨拶



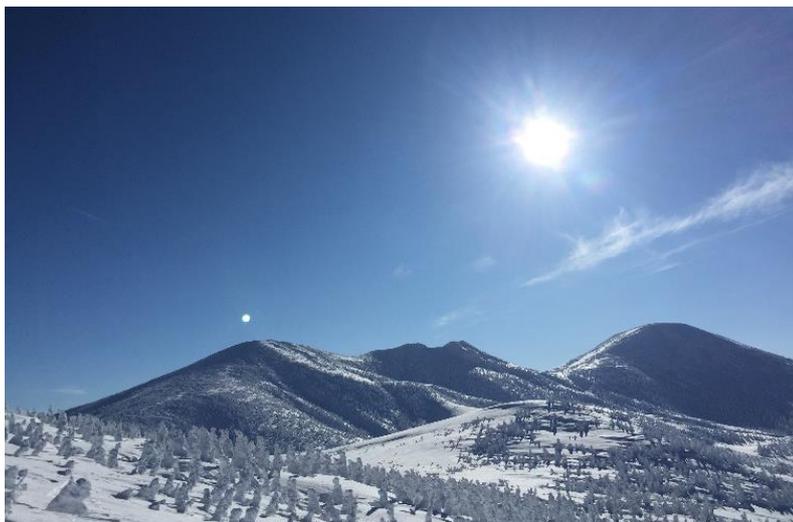
謹賀新年

皆様、新年あけましておめでとうございます。謹んで、年頭のご挨拶を申し上げます。寒さ厳しいおり、皆様いかがお過ごしでしょうか。健康に留意され、健やかに過ごされますようお願いしております。

当院は開業以来まもなく80年を迎えます。地域の患者様に分け隔てなく良質な医療を提供するという理念のもと、開業以来皆様と一緒に歩んでまいりました。皆様が不幸にも健康を害された時には、躊躇なく安心していつでも受診いただける病院であるよう、職員一同みな力を合わせて、日夜診療業務に当たらせていただいております。

昨今は高齢者社会への急激な移行により、医療環境も大きな変革の時期を迎えております。当院もこの社会の変化に対応し、皆様の健康な生活に貢献できるよう、さまざまな取り組みを行っております。

急性期から在宅へ移行するまでの慢性期において在宅復帰を支援する医療を提供し、また在宅時の体調不良時にはすみやかに受け入れさせていただけるような体制を強化しております。皆様が健康で幸せな生活を送ることができるよう、職員一同頑張っております。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



2025年1月1日
湘南病院 院長 舩井秀宣

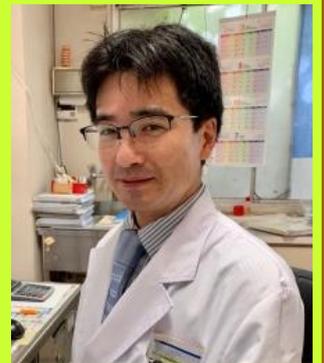
八甲田山からの景色
撮影：舩井 秀宣



おしえて！ドクター

漢方内科 中田医師

雨の日や雨が降る前に、頭がズキンズキンと痛みだす経験をしたことがある方も多いのではないのでしょうか。強い痛みが活動の低下に直結し、仕事に支障をきたすなど、本人のライフスタイルに影響がでる可能性もあります。一方で痛み止めの飲み過ぎは、さらなる頭痛を誘発します。今回は中田医師に『天候頭痛』についてお話を伺いました。



天候頭痛(気象病)について



「気象病」とは、気圧・温度・湿度などの変化に対して体がうまく適応できないことによって症状が悪化する病気です。そのなかでも、天気や気圧の変化で頭が痛くなる、肩が凝って頭が痛い、頭が痛くて吐き気がするなど、このような天候頭痛に困っている人は比較的多くみられ、ひどくなると雨が降る予報ができるくらいになる方もいます。天気の変化によって頭痛が生じる人は、ストレスや睡眠不足などほかの誘因（片頭痛を引き起こす事象）でも頭痛を生じることがあります。

診察と主な漢方薬について

漢方の診察は問診をして、脈・舌を診てお腹の触診をします。そして、漢方で言い表す病気の原因『**気・血・水**』の異常がないかを考えます。また、頭痛でお悩みの方によく処方している漢方薬として、呉茱萸湯(ゴシュユトウ)・五苓散(ゴレイサン)・桂枝人参湯(ケイシニンジントウ)・半夏白朮天麻湯(ハンゲビャクジュツテンマトウ)・葛根湯(カクコントウ)などが挙げられますが、痛みの性質や発症状況に応じていくつかの薬を使い分けて処方します。

頭痛の種類すべて診療できる？



漢方には、西洋医学的診断名はないですが、偏頭痛、緊張型頭痛など、どのような頭痛でも受診してください。しかしながら、原因のある二次性頭痛(脳出血、腫瘍など)であった場合には専門医を紹介いたします。漢方内科は子供から大人まで診察できますので、漢方治療を試してみませんか。ご自身の頭痛にあった漢方薬が見つかるかもしれません。

漢方内科診療日

月曜日 午前 診療受付 9:00～11:30 (担当：熊手)
木曜日 午前 診療受付 9:00～11:30
土曜日 **土曜日は完全予約制** 予約枠：第1週・第3週
(予約：内科外来宛にお電話もしくはお尋ねください)

1月より医師変更のお知らせ

耳鼻咽喉科

月曜日

神山 和久 医師



長船 大士 医師

皮膚科

月曜日

荒巻 佳祐 医師



石河 杏奈 医師

精神科

増枠

月曜日（午前）

山本 千尋 医師

火曜日（午前）

田村 平多 医師

～追浜地域包括支援センターだより～

新年おめでとうございます。



今年も地域のご高齢者の相談窓口として、また介護予防の推進や高齢者の権利擁護など地域包括支援センターの役割をしっかりと努めてまいりたいと思いますので宜しくお願い申し上げます。

買取りのトラブル（訪問購入）にご注意ください！

訪問購入とは、消費者の自宅に購入事業者が訪問し、物品を買い取ることをいい、「訪問買取り」や「押し買い」と呼ばれることもあります。

押し買い商法とは貴金属や着物等の買取り業者が訪問して、見せた貴金属等を半ば強引に安く買い付け、後に返品を要求しても「貴金属は溶かしてしまった。」「バラバラになってしまい、どれか分からない。」などと言って、返品に応じない商法です。

トラブルとしては「**不用品を買い取ると言われたのに貴金属を買い取られた**」「**10万円相当の貴金属を1800円で買い取られ、返品に応じてもらえなかった**」「**回収費がかかると言われお金を取られた**」などがあります。

買取り業者は、何の事前連絡なしに訪問することは、法律で禁じられています。このような購入事業者を、家に入られないようにしましょう。また、**購入事業者は、前もって電話等で連絡した場合でも、消費者が事前に承諾した買取り対象以外の物品について売却を求めることはできません。**「貴金属はないか」などと、当初とは違う物品の売却を突然求められたときは、きっぱりと断りましょう。

平成25年の法改正により、クーリングオフが適用される（一部対象外の商品があります。）ことや売買契約をした貴金属等の取引物品についても、引き渡しを8日間拒むことができるようになりました。購入事業者とトラブルになった場合には、消費生活センターに相談しましょう。

消費者ホットライン：188

悪質商法110番：045(651)1194



診療科	診療受付時間		月	火	水	木	金	土
内科	午前	9:00~ 11:30	佐野 (予約のみ)	戸川 (糖尿病・内分泌) 予約制	吉武 (循環器)	戸川 (糖尿病・内分泌) 予約制	吉武 (循環器)	戸川 (糖尿病・内分泌) (1・3週) 予約制
			石井	中田	岡田 (呼吸器)	高山 (血液)	戸川 (糖尿病・内分泌) 予約制	
				加藤 (消化器)	熊手		吉見 (膠原病)	
漢方	午前	9:00~ 11:30	熊手			中田		中田 (1・3週) 予約制
精神科	午前	9:00~ 11:30	中野 (予約のみ)	中野 (予約のみ)	大滝 (予約のみ)	古賀 (予約のみ)	大滝 (予約のみ)	大森
			大森	中村	大森	高橋	中村	田村
			中村	山本(千)	伊藤	三藤	古賀 (予約のみ)	
	山本(千)	田村		田村	山本(有)			
	午後	14:00~ 15:30	中村 (物忘れ外来) 予約制				三藤 (児童思春期)	中村 (物忘れ外来) 予約制
※初診申込は予約制 予約受付時間 火～金曜日 13:30～16:30								
整形外科	午前	9:00~ 11:30	新井	内藤	新井	新井	新井	新井
			市川	藤谷	竹本	尾崎	寺内	新井 予約のみ (1・3・5週)
		9:00~11:00			9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	
	午後	14:00~ 16:00	(手術の無い 場合は診察)	藤谷 1/14、21、28 診察有	(手術の無い場 合は診察)	藤谷 1/9 診察有 (手術の無い 場合は診察)	(手術の無い 場合は診察)	
※午後の診察を希望される場合は、お電話でご確認ください。								
外科	午前	9:00~ 11:30	小野寺	佐々木		小野寺 (1・2・3・5週)	小野寺	小野寺 (2・4週)
皮膚科	午前		石河 9:00~10:30			山岸 (予約制) 9:00~11:30		
泌尿器科	午後	13:00~ 15:00	鈴木(博)			鈴木(博)	鈴木(博)	
耳鼻咽喉科	午前	9:00~ 11:30	長船	松永	亀井	高柳 9:00~11:00	福生	高柳
脳神経外科	午前	9:00~ 11:00						浅田 (予約のみ) 1・3・5週
眼科	午前	9:00~ 11:30		交代制				
	午後	14:00~ 16:00		交代制				
小児科	午後	15:00~ 18:00		志賀 1/21休診		志賀		
※毎月第3火曜日は休診								

外来の大幅な変更をしております。ご確認ください。



湘南病院ホームページ QRコード
URL: <http://www.shonanhp.or.jp>



編集 湘南福祉協会
経営企画室 経営企画課
追浜地域包括支援センター
横須賀市鷹取1-1-1
TEL 046-865-4105
FAX 046-866-4584
E-mail: shonan@cc.mbn.or.jp