

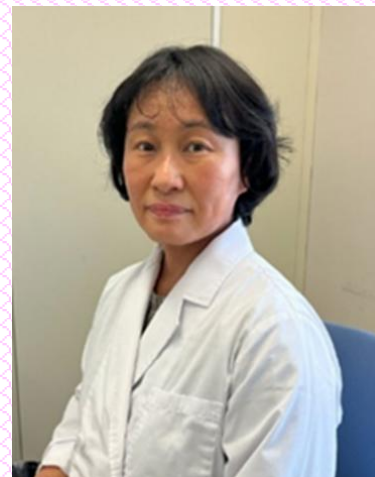


おしえて！ドクター

今月のテーマ

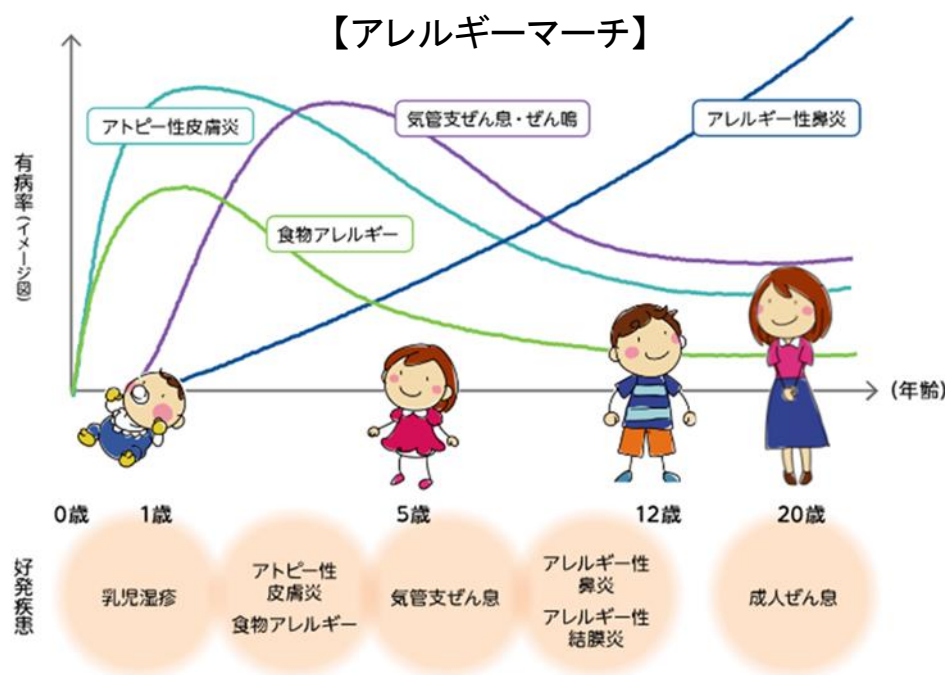
子どものアレルギー

小児科 志賀綾子医師(アレルギー学会専門医)



『アレルギーは遺伝する？』

【アレルギーマーチ】



参考：日本小児アレルギー学会. 小児アレルギー疾患総合ガイドライン2011, 協和企画, 2011.

アレルギー疾患は「子ども自身の要因」と「環境要因」が複雑にからみあい、発症していくものと考えられています。「親がアレルギー疾患にかかったことがある」などの場合はアレルギー体質が遺伝することもあります。発症にはアレルゲンへの接触（ハウスダスト、食べ物など）、ウイルス感染（RSウイルスなど）、受動喫煙といった環境要因も大きくかかわっています。

子どもの成長によって、発症しやすいアレルギー疾患が変化していくことは、

「アレルギーマーチ」と呼ばれています。

最近の研究で、乳児期早期からしっかり保湿をして皮膚を良い状態に維持することで、食物アレルギーを起こしにくくできることが注目されています。また、学童期以降は鼻、眼、皮膚と症状が多科にわたり、忙しくて放置してしまうことも多いようです。



当院の小児科では、アレルギー学会専門医として、アトピー性皮膚炎、鼻炎、結膜炎等も含めて、お子さんのアレルギーの総合的な治療に力を入れています。園や学校の帰りでも間に合うよう、**17:30まで受け付けています**ので、アレルギーかな？と思ったら、小さな症状でもどうぞ気軽にご相談ください。



成年後見制度で消費者被害を防ぐ！ ～地域の支援で“安心の暮らし”をサポート～



成年後見制度って？

成年後見制度は、認知症、知的障がい、精神障がいなどにより判断力が十分でない方が、安心して“その人らしい生活”を送るために、支援者を選び、法律的にサポートする制度です。判断能力が低下しても、契約や手続きなどを代わりに行ってもらえるだけでなく、**消費者被害から身を守る**こともできます。



実際の事例から学ぶ 成年後見制度の活用法

～消費者被害からCさんを守った地域の支援～



【Cさん：80代・女性・独り暮らし】

日常生活のだいたいのことは自分でできるが、認知症があり、物忘れが多い。近所付き合いもしているが、何か頼まれたら断れない性格で、最近お金(100万円)を貸してほしいと頼まれ、断れずに貸した。期限が来たので返してと言ったが、10万円しか返してもらっていない。Cさんはあきらめている。以前には、訪問してきた販売員に、羽毛布団や消火器を何台も買わされたこともあったが、すぐに忘れてしまう。

Cさんの話を聞いた民生委員は、市の権利擁護相談を受けるように手配し、相談の結果、Cさんの金銭管理等が必要だということになった。

成年後見制度を利用することとし、Cさんに身寄りがないため、市長申立て保佐申立てをした。

申立にあたっては、今後のCさんの生活を考えて、「**預貯金に関する金融機関等との一切の取引**」や「**公共料金、保険料など定期的な支出を要する費用の支払い**」、「**介護契約、医療契約**」、「**訴訟行為の代理人授權**」等について、保佐人に代理権を付与する旨を申し立て、**地元の司法書士が保佐人に選任された**。

保佐人は、これまでにCさんからお金を借りて返してくれない人たちに、返還を求めた。保佐人は、Cさんが同じような被害に遭わないように、Cさんの通帳や定期預金証書を管理して、必要な生活費を渡すようにした。

【参考・引用】厚生労働省(2023)『成年後見制度について～事例を交えて～(令和5年度第1回 都道府県交流会資料～)』

成年後見制度は、判断力が不十分になった方が、法律的に支援を受けて安心して暮らすための制度です。本人の代理として法律行為を行えるため、**消費者被害の防止や金銭管理の支援**に役立ちます。



「判断が難しくなってきたので、自分の代わりに他の人に法律行為を任せたい…」

「知り合いに一人で契約や手続きができなくなった人がいるので、誰か専門家にお願いしたい…」

「知り合いに金銭トラブルがあったり金銭管理が難しい人がいるので、誰か専門家に任せたい方がいいのでは…」

そんなときは、成年後見制度をぜひご検討ください！！

まずはご相談ください

成年後見制度を利用するには、申立てが必要ですが、地域包括支援センターで相談や手続きのサポートを行っています。お気軽に追浜地域包括支援センターまでお問合せください。

追浜地域包括支援センター ☎046-865-5450

『宮入得江(社会福祉士)が生活支援コーディネーターに就任しました！』

このたび、追浜地域包括支援センターの宮入得江(社会福祉士)が、令和7年4月より「生活支援コーディネーター」として活動を始めました。

生活支援コーディネーターとは、地域で高齢者の生活支援や介護予防のサービスを調整する人のことです。地域の団体や関係機関と連携して、支援体制の構築を進めていきます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします！



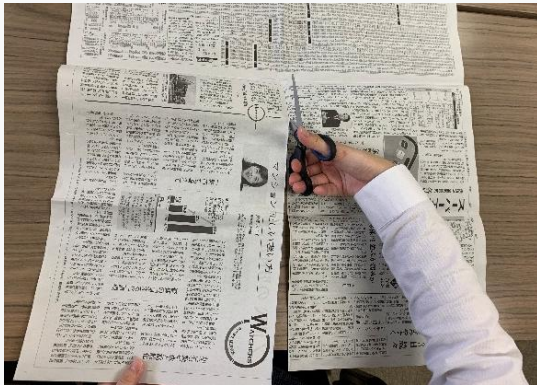
今日から始める！楽しく健康習慣

運動は難しいことをしなくても大丈夫。身近な道具で、気軽に身体を動かしてみませんか？

家族や友だちとやれば、笑い声と張り合いが生まれて、もっと楽しくなります。勿論一人でも自分のペースで楽しめます。今回は新聞紙とペットボトルを使った、ちょっとドキドキのゲームをご案内！

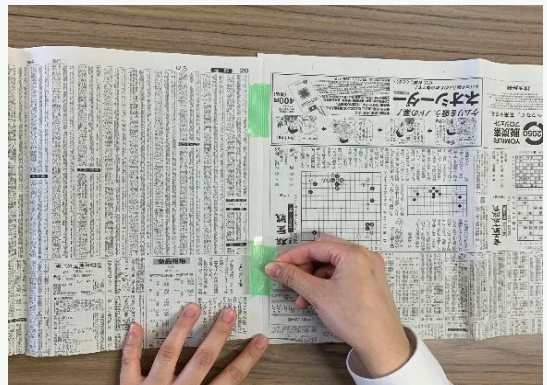
ペットボトルでドキドキ！新聞紙ゲーム

①



ご自宅にある新聞紙(別の紙でも可)を細く長く切ります。

②



切った新聞紙をテープを使って一本の長い帯にします。

③



椅子の前に新聞紙を一直線になるように敷き、一番遠いところにペットボトルを置きます。(中身の入った500mlのペットボトルがおすすめ♪)

④



ペットボトルを落とさないように気を付けながら足で歩くようにして新聞紙を引っ張ります。(裸足や滑り止め付き靴下などやりやすい方法でOK！)

⑤



先にペットボトルにタッチしたほうが勝ちです🔥

このゲームは、足や指をよく使う運動です。その他にも協調運動(複数の作業を同時に行う運動機能)を鍛えられ、集中力向上などが見られます。

ご自宅でお手軽にできるのでぜひご家族やお友達と一緒にお試しください。みんなで健康への一歩を踏み出してみましょう。



(赤字は女性医師)

外来担当表

2025年(令和7年)5月1日

診療科	診療受付時間		月	火	水	木	金	土
内科	午前 9：00～ 11：30		佐野 (予約のみ)	戸川 (糖尿病・内分泌)	田中 (腎臓) 第1週：安藝	戸川 (糖尿病・内分泌)	安藝 (腎臓) 第1週：田中	戸川 (糖尿病・内分泌) (1・3週) 予約制
			交代制 (消化器)	中田	加藤 (消化器)	高山 (血液)	戸川 (糖尿病・内分泌)	
					熊手		吉見 (膠原病)	
	内科 初診の受付時間 月・水・木・金 は11：00まで 火 は10：00まで							
漢方	午前 9：00～ 11：30		熊手			中田		中田 (1・3週) 予約制
精神科	午前 9：00～ 11：30		大森 (予約のみ)	中野 (予約のみ)	大森	古賀 (予約のみ)	中野 (予約のみ)	大森 (予約のみ)
				田村	伊藤	高橋	古賀 (予約のみ)	田村
						田村		
※当面の間、初診の受付をお受けしていません								
整形外科	午前 9：00～ 11：30		新井	内藤	新井	新井	新井	新井 予約のみ (3週)
			市川	藤谷	岩田	尾崎	寺内	
		9:00～11:00		9:00～11:00	9:00～11:00	9:00～11:00		
	午後 14：00～ 16：00		(手術の無い 場合は診療)	藤谷 5/20、27 診察有	(手術の無い 場合は診療)	藤谷 5/15 診察有	(手術の無い 場合は診療)	
※午後の診察をご希望の場合は、お手数ですがお電話にてご確認くださいませすようお願いいたします								
整形外科 初診の受付時間 午前は10：00まで 午後は15：00まで								
外科	午前 9：00～ 11：30		小野寺	舛井 (予約のみ)		小野寺 (1・2・3・5週)	小野寺	小野寺 (2・4週)
				9:00～10:30				
皮膚科	午前		石河 9:00～10:30			山岸 (予約制) 9:00～11:30		
耳鼻咽喉科	午前 9：00～ 11：30			松永		高柳		高柳
脳神経外科	午前 9：00～ 11：30							浅田 (予約のみ) 1・3・5週
小児科	午後 15：00～ 18：00			志賀 5/20休診		志賀		
	※毎月第3火曜日は休診							

内科よりお知らせ

5月より初診の受付時間に変更されています

月・水・木・金: 11:00まで

火: 10:00まで

社会福祉法人
湘南福祉協会

湘南病院

〒237-0067 神奈川県横須賀市鷹取1-1-1
TEL:046-865-4105/FAX:046-866-4584<https://shonanhp.or.jp>

病院ホームページ▶

